

# INFORMACE

A  
R  
N  
Í



14. 3. 2010

Ročník XVII., číslo 10

## ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

Zábřeh, Svěbohov, Jedlí, Maletín, Zvole, Klášterec

Štítý, Cotkytle, Horní Studénky

Postřelmov, Lesnice, Dlouhomilov

Tatenice, Hoštejn, Lubník

Mohelnice, Studená Loučka, Úsov

Červená Voda, Jakubovice, Písařov

Loštice, Moravičany

Baie de Henne, satelitní misijní farnost na Haiti

*Bože, tys poslal na svět svého Syna a jeho prostřednictvím uskutečňuješ naše vykoupení; oživ víru svého lidu, abychom se s oddanou zbožností připravovali na velikonoční svátky. Prosíme o to skrze tvého Syna Ježíše Krista, neboť on s tebou v jednotě Ducha svatého žije a kraluje po všechny věky věků. Amen*

## ŽALM 34 **Okuste a vizte, jak je Hospodin dobrý**

1: Joz 5,9a.10-12

2: 2 Kor 5,17-21

Ev. Lk 15,1-3.11-32

Ordinárium: Ebenovo č. 504

příště latinské č. 509

Otec mu odpověděl:

‘Dítě, ty jsi pořád se mnou

a všechno, co je moje,

je i tvoje.

Ale máme proč se veselit

a radovat, protože tento tvůj bratr

byl mrtev, a zase žije,

byl ztracen,

a je zase nalezen.’

Lk 15,29-32



## 14. BŘEZNA - 4. NEDĚLE POSTNÍ

*Tato neděle dostala své jméno od úvodní mešní antifony Laetare Ierusalem – „Raduj se, Jeruzaléme“ (Izajáš 66,10-11/)*

Protože se jedná o první neděli po prostředku postní doby, má tato neděle vyjadřovat naději na spásu a povzbudit v období pokání předepsaném pro postní dobu. Proto i na oltaři mohou být květy a liturgická barva není jako v postě fialová, nýbrž růžová.

NA TUTO NEDĚLI TĚŽ PAPEŽ ŽEHNÁ ZLATOU RŮŽÍ. Zlatá růže je drahocenná, posvěcená dekorace z čistého zlata, kterou pro papeže po staletí vyrábějí nejlepší mistři ve zlatnickém oboru. Papež ji uděluje jako zvláštní vyznamenání osobnostem, chrámům, městům či vládám pro jejich katolického ducha a loajalitu ke Svatému stolci. Její udělení je považováno za obrovské ocenění a vyjádření mimořádné papežské přízně.

**Jan Pavel II. udělil tři, z nichž jednu obdržela v roce 1985 velehradská bazilika.**



\* **Pátek 19. března SLAVNOST SVATÉHO JOSEFA SNOUBENCE PANNY MARIE**  
Mše svaté v Zábřeze v 7.00 a v 17.30 hod., v Klášterci v 16.00 a ve Zvoli v 17.30 hod.

\* **ZPOVÍDÁNÍ PŘED VELIKONOCEMI.** Svátost smíření před Velikonocemi můžete přijmout v zábřežském farním kostele vždy půl hodiny přede mší svatou.

*P. František Eliáš*

**KURZ PŘIROZENÉHO PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ.** Zveme všechny mladé snoubence i manžele na Kurz přirozeného plánování rodičovství (PPR). Začneme v neděli 21. března 2010 v 14.30 hod. v Katolickém domě v Zábřeze. Účast na první lekci je bezplatná a otevřená široké veřejnosti.

*Těší se Sittovi 583 411 115.*



\* **Setkání kněží zábřežského děkanátu** bude ve středu 24. března. Společnou mši svatou budeme slavit v 9.40 hod

*P. František Eliáš*

**KŘÍŽOVÁ CESTA MLÁDEŽE.** V pátek 26. března v 15 hod. povede pobožnost křížové cesty v kostele sv. Bartoloměje v Zábřeze mládež farnosti. *Petr Bartoš, tel. 607 721 090*



## DĚKANÁTNÍ SETKÁNÍ MLÁDEŽE,

kdy: 26. - 27.3. 2010, kde: Katolický dům Zábřeh.

Začínáme v pátek mší svatou v 17:30 v kostele sv. Bartoloměje! Po ní následuje adorace zaměřená na vnitřní uzdravení, pak se přesuneme do Katolického domu, kde bude po večeri z vlastních zásob následovat večer plný skvělých her. V sobotu se můžeš těšit na příjemný duchovní program, kterým nás bude mimo jiné provázet vojenský kaplan P. Jaroslav Kníchal! Nebudou chybět ty nejakčnější hry (bitva dvou hradů).

S sebou: buchtu nebo jakékoli vlastní zásoby k večeri, propisku, šátek, hrnek, oblečení do lesa, pro ty, kteří budou přespávat karimatku a spacák a 50,-

*Srdčně tebe a tvé kamarády zvou zábřežští animátoři!*



Orel – župa Stojanova zve všechny své členy a příznivce na **ŽUPNÍ SJEZD**, který se uskuteční v neděli 21. března ve 14.30hod. v Katolickém domě Zábřeh. *Jana Kubičková*

**SCHŮZE MÍSTNÍ ORGANIZACE.** Všechny, kdo se zajímají o současnost a vyhlídky města Zábřeha, srdečně zveme na členskou schůzi místní organizace KDU-ČSL, která se koná v sobotu 27. 3. 2010 v 15.30 hod. v Katolickém domě.

*Za výbor RNDr. František John, Ph.D.*



**KATOLICKÝ DŮM.** Po velice příznivých ohlasech na předchozí přednášky s promítáním diapositivů s názvem Toulky přírodou Zábřežska a Šumperska si Vás dovoluujeme opět pozvat na setkání s Ing. Vladimírem Hajtmarem, který nám přiblíží další zajímavosti a přírodní krásy našeho blízkého okolí. Začátek přednášky ve středu 17. března v 17 hodin v Katolickém domě.

*Na setkání s Vámi při akcích Spolku Metoděj Zábřeh se těší Josef Klimek*



**Česká křesťanská akademie, místní skupina Zábřeh**, vás zve na přednášku prof. Františka Kunetky, Th.D., vedoucího Katedry liturgické teologie Cyrilometodějské teologické fakulty UP v Olomouci, který dříve působil jako kaplan i v Zábřeze, na téma **KŘESŤANSKÁ INICIACE - PODNĚTY A PERSPEKTIVY**. Přednáška se uskuteční v **pondělí 15. března v 18.00 v Katolickém domě, Sušilova 38, v Zábřeze.** *Jana Nováková*

**Česká křesťanská akademie, místní skupina Zábřeh, ve spolupráci s Občanským sdružením Sv. Barbora vás zve na JARNÍ KONCERT ČKA**, na kterém vystoupí Christof Schuppler, baryton, doprovázený Martinem Hrochem. Přijďte se zaposlouchat nejen do Biblických písní A. Dvořáka v **sobotu 20. března v 16 hodin do kostela svaté Barbory v Zábřeze.** *Jana Nováková*

\* \* \*

## **BAZILIKA NANEBEVZETÍ PANNY MARIE NA SVATÉM HOSTÝNĚ** **Celoroční rozpis bohoslužeb – zimní pořad do neděle 18. 4. 2010**

Všední dny – mše svaté 7.00 a 9.15 hod.

Soboty a neděle – mše svaté v 7.15, 9.15 a v 11 hod.

Nedělní svátostné požehnání ve 13 hod.

Denně modlitba růžence v 18.45 hod.

### **Letní pořad od pondělí 19. dubna do neděle 17. října 2010**

Všední dny – mše svaté 7.00, 9.15 a 11.00 hod.

Soboty – mše svaté v 7.15, 9.00, 10.15 a v 11.30 hod.

Neděle – mše svaté v 7.15, 9.00, 10.15, 11.30 a v 15 hod.

Nedělní a sobotní svátostné požehnání ve 13 hod.

☎ 573 381 693, mail: [matice@hostyn.cz](mailto:matice@hostyn.cz)

(Uložte si do kalendáře...)



## Učíci se církev – LÍTOST – PŘEDSEVZETÍ

Lítost zaujímá první místo mezi úkony kajícího. Je to bolest ducha a odsouzení spáchaného hříchu, spojené s předsevzetím v budoucnu už nehřešit. Lítost je nejpotřebnější část svátosti pokání, poněvadž bez lítosti nemůžeme dosáhnout nikdy odpuštění hříchu. Je několik druhů lítosti:

**LÍTOST PŘIROZENÁ.** Kdyby někdo při lítosti vůbec nemyslel na Boha a litoval by svých hříchů jen proto, že jimi upadl do hanby, škody, nemoci, měl by lítost jen přirozenou. Taková lítost nestačí k odpuštění hříchů, i když je někdy velmi účinná a vede k polepšení života. K odpuštění hříchů je třeba lítosti nadpřirozené.

**LÍTOST NADPŘIROZENÁ.** Tuto lítost máme tehdy, když nás opravdu mrzí, že jsme neposlechli Pána Boha. Taková lítost je však možná jen s pomocí milosti Boží. Lítost nesmí být jen v citu. Je to úkon rozumu a vůle, kterým odsuzujeme a zavrhuje me spáchané hříchy, spojené s rozhodnutím, už se jich nikdy nedopustit. Lítost nadpřirozená je dvojitá:

Vyvěrá-li lítost z lásky k Bohu, milovanému nade vše, nazývá se **dokonalá lítost** nebo také lítost z lásky. Taková lítost odpouští všední viny. Dosáhne také odpuštění smrtelných hříchů, zahrnuje-li pevně předsevzetí jít ke svátostné zpovědi, jakmile to bude možné.

Lítost, kterou nazýváme **nedokonalou**, je také Božím darem, hnutím Ducha svatého. Rodí se z úvahy o ošklivosti hříchu nebo ze strachu před věčným zavržením nebo jinými tresty, jež hrozí hříšníkově – je to lítost ze strachu. Svědomí je tak pohnuto, že může začít vnitřní vývoj, který se působením milosti dovrší svátostným rozhřešením. Nedokonalá lítost sama o sobě nedosáhne sice odpuštění hříchu, ale připravuje hříšníka na přijetí odpuštění ve svátosti pokání.

Měli bychom si navyknout vzbuzovat dokonalou lítost každý večer. Dokonalá lítost je jako první pomoc při těžkém zranění. Pomoci vzbudit dokonalou lítost i jinému, kdo je v nebezpečí smrti, je skutek bliženské lásky. Můžeme to učinit krátce aspoň těmito slovy: „Pane Ježíši, já tě miluji, svých hříchů lituji. Buď milostiv mně hříšnému.“ – „Ježíši, smiluj se nade mnou. Slituj se nade mnou, odpusť mi hříchy mé.“ – „Můj Ježíši milosrdenství.“

S lítostí je k účinné svaté zpovědi třeba také předsevzetí. Toto je pečetí pravé lítosti. Předsevzetím se rozumí upřímná vůle napravit svůj život a již nehřešit. Ta upřímná vůle znamená: varovat se všech těžkých hříchů a každé dobrovolné příležitosti k nim. Rovněž se musí kající rozhodnout, že napraví, pokud je to možno, všechny škody, které svým bližním způsobil na zdraví, na životě, na majetku a cti; že odpustí svým nepřátelům a všem, kdož mu ublížili; že bude odvírat svým nezřízeným náklonnostem a pokušením; že bude užívat všech prostředků k zachování milosti Boží a že bude poctivě konat povinnosti svého stavu. Zpovídá-li se kající z hříchů všedních, musí učinit předsevzetí, že se vyvaruje aspoň jednoho z nich.

K dokonalému předsevzetí nevádí obava – možná, že zase pochybím. Tak jako i závodník připouští, že ho může potkat nehoda, ale je rozhodnut napnout všechny síly, aby zvítězil.

Z této povinnosti dokonalého předsevzetí vidíme, že není pravdou, když se říká, že my katolíci vyznáme své hříchy ve zpovědi a můžeme dále hřešit. Ale naopak je třeba změna smýšlení, obrácení k lepšímu a to trvalé, jinak nám hříchy odpuštěny nebudou.

*Tomáš Kempenský řekl před půl tisíciletím: „Duchovní pokrok člověka se řídí podle předsevzetí. Jestli upadá znovu do chyby i ten, kdo se hodně snaží, jak bude dopadat ten, kdo se nesnaží o nic? Kdyby ses zbavil jen jedné chyby ročně, byl by z tebe brzo znamenitý člověk.“* Začneme tedy chutě.

*P. Antonín Pospíšil*



**Radovan Lukavský o lítosti:** Zdá se mi, že člověk, který prošel branou smrti a teď už vidí skutečnou velikost a dobrotu Boží - a v jejím světle si promítá zpětně celý svůj život, vidí každý svůj čin v těch nejširších a místně i časově nejvzdálenějších souvislostech po zákonu příčiny a následku a vidí tedy všechny své chyby se všemi jejich blízkými i vzdálenými důsledky - i chyby jiných, zrozené z těchto jeho chyb - ani se nemůže rázem oddat tváří v tvář Bohu věčnému blaženství. (...) Duši otevřenou tomuto poznání musí zachvátit nesmírná lítost, bolestná lítost, která pak trvá tak dlouho, dokud se na mapě zla budou stále ještě objevovat další a další důsledky našich zlých činů. A v tomto očištném ohni lítosti nad kdysi způsobeným a nadále působícím zlem vidím očistec.



### ROK KNĚŽÍ – MYŠLENKY JOSEFA KARDINÁLA BERANA

- \* Kdo hmotným nebo duševním násilím někoho nutí, aby jednal proti svému svědomí, uvádí ho do hříchu proti Bohu.
- \* Nesme všechny kříže radostné a ochotně. Musíme ukazovat světu, co nám dává víra a v Koho věříme.
- \* Jen to, co se obětuje, bude proměněno.
- \* Stejně jako je třeba pracovat tělesně, musíme na sobě pracovat i duchovně.
- \* Modlitba bez práce je málo. Ale práce bez modlitby není nic.
- \* Moudrý není ten, kdo má schematické vědění, ale ten, kdo poznanou pravdu žije a cítí.



### POZNÁVÁME ČESKÉ SVĚTCE – Sv. Klement Maria Hofbauer,

2. část

Jeník nemohl studovat. Neměl peníze. Odešel tedy do učení. Vyučil se pekařem ve Znojmě v pekárně, která se jmenovala „U Josefa Egyptského“. Po vyučení se vydal na pouť do Říma.auta nebyla, koně si nemohl dovolit, a tak putoval pěšky. Po cestě se seznámil s mnoha zajímavými lidmi. Po návratu z Říma se stal pekařem v klášteře. Při své druhé pouti do Říma se zastavil v jedné poustevně, nějaký čas tu zůstal a žil jako poustevník. Od biskupa přijal poustevnické roucho a jméno Klement Maria. Po čase ale znovu uslyšel v srdci Boží hlas, který jej volal ke kněžství. S těžkým srdcem tedy opustil poustevnu a vrátil se do rodné země. Aby se mohl stát knězem, musel nejprve studovat. Prosil u premonstrátů, aby jej vzali do klášterní školy – gymnázia. Po jeho ukončení však nebyly peníze na další studia a tak se opět vrátil k pekařině – nyní ve Vídni. Zde poznal dobré přátele, kterým se svěřil, že by se chtěl stát knězem, ale je příliš chudý na to, aby si zaplatil studium. Veden Boží prozřetelností se seznámil s třemi bohatými dámami, které mu slíbily, že mu studium zaplatí.



*V naší zemi chodíme do školy a studujeme zadarmo. V některých zemích tomu tak není. Za studium se musí platit. Zvláště v chudých zemích žijí děti, které by rády studovaly, aby se z nich mohli stát lékaři, učitelé, inženýři nebo kněží. Těmto dětem pomáháme tzv. adopcí na dálku, kdy si jednotlivec, nějaká rodina, třída nebo škola adoptuje jednoho kluka nebo holku a jednou za rok jim pošle peníze na studium.*

*Můžeme se ve škole, na faře nebo v rodině domluvit a přispívat na studium nového kamaráda na dálku. Naším příspěvkem může být také modlitba za tyto děti.*



## Společenství...

**JAK JSEM OBJEVIL BIBLI.** Začalo to poměrně nenápadně před necelým půl rokem, když jsem se ve farních informacích mezi jiným dozvěděl, že každé úterý v 17.30 (teď je to přesunuté na 17.00) budou na faře v Zábřehu probíhat biblické hodiny. Byla to výzva. Zeptal jsem se sám sebe, jak často otevírám Bibli? Co vlastně dělám pro své vzdělání ve víře? Není Bible klíčová pro moji formaci, pokud chci brát svoji víru vážně a někam se v ní posunout? S velkým zahanbením musím přiznat, že i navzdory těmto úvahám se mi tam nechtělo jít. Zvědavost byla ale nakonec silnější a tak jsem tam šel. Hned na prvním setkání mě zarazily dvě věci. Celé společenství totiž tvoří z velké většiny několik babiček, a když se sejdeme v plném počtu, můžeme se spočítat na prstech (obou) rukou. K mému překvapení toto společenství bylo a pořád je plné energie, a tak tam stále moc rád chodím. Pro mě je to velice obohacující, protože při diskusi o přečtených textech často právě tyto babičky vyprávějí svoje životní zkušenosti a já si uvědomuji, jak jsou lidé pořád stejní, jak se dějiny neustále opakují. I já mohu v Bibli kromě odpovědí na různé otázky nacházet svůj životní příběh, byť jen útržkovitě rozestý, ale přece tam někde je. Bible je pořád živá a aktuální kniha a na tom už nikdo nic nezmění.

*Pavel*



**KURZ ANIMÁTORŮ RAJNOCHOVICE. Co to je?** Je to příprava na založení nebo vedení společenství, možnost, jak získat nové nápady a motivaci pro práci s mládeží, nebo menšími dětmi. **Co to zahrnuje?** Jednou za dva měsíce jezdíme na faru Přístav v Rajnohovicích. Během víkendu jsou na programu hry, přednášky, adorace a mše svaté, brigádka, úklid, ale i zábava a posezení v baru nebo čajovně. Ze zářežského děkana tu tento kurz navštěvují Anička Domluvilová z Rájce, Maruška Ryšavá ze Zábřeha a Míša Faltýnková z Mohelnice. Na konci dubna 2010 děláme postupové zkoušky do dalšího ročníku, tak nám držte palce!

*(Míša F.)*

## CO SE PŘIPRAVUJE...

### \* Postní duchovní obnova na Přístavu 19. 3. 2010 – 21. 3. 2010

Přijď načerpat sílu pro další cestu životem! Zastav se a nechej v tichu promluvit Boha, otevři své srdce! S sebou spacák, přezůvky, něco malého do společné kuchyně, Bibli a něco na poznámky. Akce je pro starší 15 let. Exerčítátor: P. Petr Šabaka, téma: Křesťan v dnešní společnosti, aneb jak čelit jízlivým otázkám. Cena: studenti: 300 Kč / pracující: 400 Kč Přihlašte se nejpozději 5 dní předem. Kontakty: archa.rajnochovice@centrum.cz, tel.: 573 391 215

### \* Dobrý tábor, to je dřina - ve dnech 19. 3. 2010 – 21. 3. 2010 na Arše

Táborům a chaloupkám zdar! První tradiční víkend pro všechny, kteří „mají na svědomí“ pořádání táborů a chaloupek. Prohlubování a osvojování si znalostí z oblasti „táborové“ pedagogiky a psychologie, růstu osobnosti táborového vedoucího, tvorby her, organizace a přípravy tábora...

Některá z témat: Financování tábora (Mgr. Jitka Škařupová, Sarkander), Hry a vše o nich (Jenda Váňa), Bojové a etapové hry (Vítězslav Koutník). (Dobrý tábor to je dřina II se koná 23. – 25. 4. 2010 - Oba víkendy jsou na sobě programově nezávislé.) Plakát a informační dopis k akci si můžete stáhnout na webu [ado.cz/mladez](http://ado.cz/mladez). Cena: studenti: 300 Kč / pracující: 400 Kč Kontakty: [archa.rajnochovice@centrum.cz](mailto:archa.rajnochovice@centrum.cz), tel.: 573 391 215 Přihlašte se nejpozději 4 dny předem.

\* **Děkanátní setkání v děkanátu Zábřeh 26. - 27. 3. 2010**

Animátoři děkanátu Zábřeh zvou všechny mladé na děkanátní setkání v Zábřehu. Začínáme v pátek 26. 3. v 17.30 mší svatou v kostele sv. Bartoloměje, po které se přesuneme do katolického domu. Druhý den je na programu mimo jiné katecheze s vojenským kaplanem P. Jaroslavem Knichalem. Setkání zakončíme v sobotu v odpoledních hodinách akční hrou „Bitva dvou hradů“. Jaký bude příspěvek na jídlo a další informace naleznete na plakátu nebo v následujícím výtisku Farních informací. (redakce)

\* **Velikonoce na Přístavu 1. 4. 2010 – 4. 4. 2010**

Pokud neplánuješ nebo nemůžeš slavit největší svátky nás křesťanů doma ve farnosti, máš příležitost prožít je jako součást naší „přístavácké rodiny“. Využijme možnosti co nejvíce načerpat z hluboké studnice duchovních darů, jež skýtají velikonoční svátky. Společně s Kristem se ztišme, prožijme úzkost Getseman, bolest Kalvárie a především pak radost nedělního jitra!

Začínáme ve čtvrtek v 18.00 hod. obřady Zeleného čtvrtku. Buďte, prosíme dochvilní! S sebou si vezměte (mimo obvyklé) spacák, přezůvky, poznámkový blok, Bibli a něco do společné kuchyně (např. buchty od babičky, konzervu, zavařeninu, marmeládu, zeleninu...). V případě dotazů či nejasností nás neváhejte kontaktovat. Cena: studenti: 400 Kč / pracující: 500 Kč Pozor: pro členy o. s. Sarkander 10 % sleva! Kontakty: [pristav@centrum.cz](mailto:pristav@centrum.cz), tel.: 573 391 156. Přihlašte se nejpozději 5 dní předem.



**Něco na zamyšlení...** Neděli za neděli přicházíme k Tvému slovu, Pane, slyšíme je – ale když přijdeme domů, odložíme je. Nedělní slovo je jen pro neděli. Pozvedne naši náladu, cítíme se dobře při myšlence, že děláme správně. Považujeme splnění nedělní povinnosti za jakýsi druh akcie, kterou se jednoho dne vykážeme: „Pane, učinili jsme vše, co se od nás žádalo!“ Kdy, Pane, konečně pochopím, že v neděli se nečte žádné „nedělní slovo“, nýbrž slovo, se kterým mám žít celý týden? Kdy pochopím, že nedělní slovo se stane jen slámou, když je nepřevedu do všedního týdne? Kdy pochopím, že tvoje řeč je vždy řečí všedních dnů – střizlivá, vázaná na určitou hodinu, na příští okamžik? Ne čelní stěna pro zbožné nálady, povznášející hodiny, nýbrž pevná podlaha, pevná půda pro zkoušku křesťanského života? Mám připraveno mnoho omluv pro skutečnost, že nenaslouchám, že nechci rozumět, co se říká. Protože pochopení vyžaduje změnu, přemýšlení, nové myšlení. Ale právě o to prosím, Pane: „Dej mi toto pochopení. Abych pochopil sílu tvého slova pro všední dny.“ (spolcs.cz)

Zaměřuje se také na rodiny s malými dětmi. Charita takto už od roku 1992 podporuje obyvatele zábrěžského děkanátu, aby mohli i v těžkých životních situacích (samota, stáří, nemoc, postižení) setrvat ve svých domovech a žít běžným způsobem života, žít v důstojných podmínkách a zapojovat se do života společnosti. Pečovatelská služba je určena lidem, kteří již nemají sílu nebo možnost se dostatečně postarat o sebe a svoji domácnost. Jde o konkrétní, praktickou pomoc v činnostech, které už člověk sám nezvládá. Pečovatelská služba pomáhá seniorům setrvat v jejich domovech, v prostředí na které jsou zvyklí a oddálit okamžik jejich odchodu do ústavní péče. Pečovatelky v dohodnutém čase navštěvují klienty v jejich domě či bytě. Frekvence je individuální – jedenkrát za měsíc i vícekrát za den. Pečovatelskou službu Charita poskytuje nejen ve všedních dnech, ale i o víkendech a svátcích. Péče je poskytována kvalifikovaným personálem, aktuálně tuto službu zajišťuje 13 terénních pracovníků.

Pečovatelky vedou klienty k samostatnosti, podporují jejich schopnosti a dovednosti, motivují je k aktivitě. Podporují jejich fyzické i psychické zdraví, pomáhají jim navazovat a udržovat tolik potřebné vztahy. Tam, kde o to člověk projeví zájem, Charita zajišťuje i pomoc v rovině duchovní – zprostředkování pastorační služby církve, návštěv kněze, svátostí, svozů do kostela.

**Klient si sám z následující nabídky výkonů vybere a objedná jen to, co od pracovníků Charity potřebuje.**



- příprava a podání jídla a pití (snídaně, oběd, večeře, dieta)
- pomoc při oblékání, při pohybu v domě, přesunech na vozík nebo lůžko
- pomoc při osobní hygieně (každodenní hygiena, celková koupel např. i na lůžku, péče o vlasy a nehty, pomoc při použití WC, výměna plen)
- donáška nebo dovoz teplých obědů (možnost výběru z nabídky nejčastěji školních jídel)
- běžný úklid (vysávání, utírání prachu) a údržba domácnosti; topení v kamnech, příprava paliva
- zajištění nákupů potravin i dalších potřeb do domácnosti
- doprovod při krátkodobých pobytech mimo domov, běžné pochůzky (vyšetření u lékařů, jednání na úřadech, vyzvednutí léků, pošta)
- praní a žehlení osobního i ložního prádla
- dohled nad léčebným režimem, podáním léků
- odborná pedikúra, péče o „diabetickou“ nohu
- převozy klientů

Pečovatelská služba je poskytována za úhradu dle platného ceníku. Cena jedné hodiny pečovatelské služby stojí zhruba 100 Kč, klienti si tuto službu platí z přiznaného příspěvku na péči. Dle platné legislativy se pak pečovatelské služby poskytují bezplatně starajícím se např. o účastníky válečného odboje.



V loňském roce se zábřežská Charita takto starala o 457 klientů od Štítceka až po Lošticko a pečovatelky uskutečnily celkem více než 36 tisíc návštěv. V rámci střediska PS Charita zapůjčuje téměř 400 různých zdravotnických pomůcek. Jde o kompenzační a rehabilitační pomůcky, které lidem pomáhají v jejich soběstačnosti při pohybu (invalidní vozíky, chodítka, berle, schodolez), hygieně (WC židle, zvedák a sedačky do vany, podložní mísy) nebo jim ulehčují v jejich nemoci (polohovací postele, hrazdičky, antidekubitní matrace). V loňském roce Charita pořídila speciální zařízení pro usnadnění komunikace seniorů a lidí s postižením (maximobil, jednoduchý telefon bez číselné klávesnice, bezpečnostní náramky s tísňovým voláním na 24 hodin denně dostupný dispečink). Pomůcky je Charita schopna zájemci zapůjčit dočasně i dlouhodobě. Pomůže také s případným uplatněním nároku na zdravotní pojišťovně.

**Kontakty:** Charita Zábřeh, Žižkova 15, 789 01 Zábřeh, tel. 583 415 587, email: pecovatel-ska@charitazabreh.cz. Mgr. Ludmila Ryšavá – vedoucí střediska, tel. 736 509 449, Miloslava Hlavová DiS. – sociální pracovnice pečovatelské služby, tel. 736 509 451 Jaroslava Hamplová – půjčovna pomůcek, tel. 736 509 465



**HUMANITÁRNÍ SBÍRKA.** CHARITA ZÁBŘEH pořádá v Zábřeze a v Mohelnici od středy 17. března do soboty 20. března sbírku šatstva, látek, lůžkovin, obuvi a drobných domácích potřeb. Sběrná místa budou otevřena ve středu až pátek od 9-17 hod., v sobotu od 9-12 hod. **Sběrným místem v Zábřeze** je objekt bývalého skladu Českých drah – Olomoucká ulice (u nádraží – po odbočce u firmy Hevos, budova proti



čerpací stanici Slovaft). **Sběrné místo v Mohelnici** je přízemí Městského kulturního střediska-Lazebnická 2 (při východu z Náměstí Svobody). Přijímáme pouze věci, které budou zabaleny do igelitových pytlů nebo kartonových krabic. Nepřijímáme věci, které se mohou transportem zničit (nábytek, elektrospotřebiče, ledničky, televize, počítače).



## ARCIDIECZŇNÍ CHARITA OLOMOUC:

### KOSTELNÍ SBÍRKA NA HAITI PŘEKROČILA 40 MILIONŮ

Průběžný stav příjmů veřejné sbírky na pomoc Haiti ke dni 8. 3. 2010 - 10 hod.

(sbírka i nadále pokračuje)

je 41 219 298,87 Kč

*Děkujeme všem dárcům, kteří podpořili humanitární pomoc na Haiti.*

\* Humanitární pracovnice, Irena Klimková, se v sobotu 6. března po deseti dnech vrátila zpět na Haiti. Za Charitu ČR bude pokračovat v přímé pomoci lidem postiženým zemětřesením a v přípravě dlouhodobých projektů. Jako všichni ostatní se i ona obává dešťů na Haiti.



## ČERVENOVODSKO

## ČERVENOVODSKO

**Sbírky z neděle 7. března:** Červená Voda 1.600; domov důchodců sv. Zdislavy 215; Mlýnický Dvůr 260; Jakubovice 333; Písařov 802 Kč.

**Dar:** Písařov (na oltář) 1.000 (stav účtu 111.407) Kč. Stojanovské „Pán Bůh zaplat“.

- ❖ **BIBLICKÁ HODINA** bude v Červené Vodě ve středu 17. března v 18.15 hodin na faře a v Jakubovicích ve čtvrtek 18. března v 17 hodin.
- ❖ **MŠE SV. NA SLAVNOST SV. JOSEFA** budou v Jakubovicích ve čtvrtek 18. března v 16 hodin, v Písařově v pátek 19. března v 16 hodin a v Červené Vodě v 18 hodin.

*P. Pavel Vágner*

## LOŠTICKO

## LOŠTICKO

## LOŠTICKO

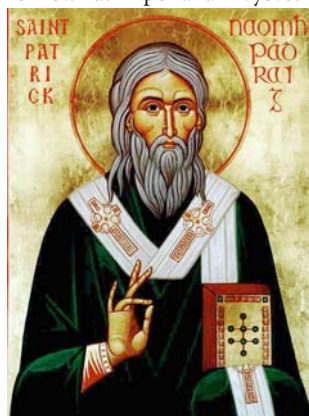
### OSTROV SV. PATRIKA BUDE SLAVIT.

17. březen je dnem sv. Patrika, hlavního patrona Irska. Pro většinu z nás není irská whisky známým artiklem. Snad tak Rudolf Jelínek... Ale teď něco smyslu-  
plnější o národním svátku „zeleného ostrova“. Podle tradice se sv. Patrik narodil roku 385 v západní Anglii. Patrika v mládí zajímal světský život mnohem víc, než duchovní. Vše se změnilo, když mu bylo 16 let a statek jeho otce na pobřeží přepadli piráti. Do zajetí odveleli mnoho zajatců a mezi nimi i Patrika. Právě v zajetí se v Patrikovi probudila hluboká víra a začal se intenzivně modlit. Právě tady, v Irsku se naučil dokonale řeč místních obyvatel a po šesti letech se mu podařilo uprchnout domů. Ale dlouho se zde nezdržel, protože ho Boží prozřetelnost volala zpět do Irska. Na své poslání apoštola se připravoval jako mnich na Lérinských ostrovech a potom v Galii u sv. Germána, biskupa v Auxerre, na příjetí kněžství. Papež, sv. Celestin mu dal požehnání a tak náš misionář začal procházet „zelený“ ostrov a hlásat Boží slovo.



V roce 444 si zřídil v Armagh své biskupské sídlo, zval do Irska kněze a biskupy z jiných zemí. Podle tradice pokřtil víc než 12.000 lidí, založil kolem 300 chrámů a za poměrně krátkou dobu se i jeho zásluhou ve spolupráci s Boží milostí stalo Irsko křesťanským.

Sv. Patrik zemřel 17. března r. 460 při Saulu, v irském Downpatricku. Světec je tradičně znázorněn v biskupském oblečení. U nohou je had jako symbol pohanských kultů, které se požehnanou činností světce, podařilo vymýt. Symbolem Irska je jetelový trojlístek (shamrock), na kterém sv. Patrik pohanům vysvětloval učení o Nejsvětější Trojici. Irští misionáři později nesli učtu



ke sv. Patrikovi do celého světa, zejména do USA. Jeden z největších kostelů v New Yorku je zasvěcen právě sv. Patrikovi.

**K zamyšlení:** Sílu ke svému poslání čerpal sv. Patrik ze sv. Písma, které nečetl, ale modlil se, poznával a žil. Letošní rok máme i my mít intenzivně před sebou Bibli. Snad je potřeba „oprášit“ tuto nejvzácnější knihu, otevřít ji a modlit se. Přejí nám všem, na přímluvu sv. Patrika znovuobjevení nesmírného bohatství, které Boží slovo v sobě má. Den sv. Patrika je také dnem modliteb za misionáře. Nemusíte si, jako Irové, na misionáře připít půllitrem piva a skleničkou věhlasné irské whisky, ale pomohla by modlitba za náš misijní tým, aby Pán, na přímluvu sv. Patrika požehnal blížící se misie v Litovli, které odstartují 19. března. Děkujeme Vám !

*P. Pavel Kavec CM (www.farnostlostice.cz)*

## MOHELNICKO MOHELNICKO MOHELNICKO

**Sbírky z neděle 7. března:** Mohelnice 4.272; Úsov 827; Studená Loučka 220 Kč.

Všem štědrým dárcům „Pán Bůh zaplať“.

*P. Petr Šimara*

\* **SETKÁNÍ SENIORŮ NA FAŘE** bude v úterý 30. března ve 14.00 hod.



**KLUB MC OVEČKA** je otevřen každý čtvrtěk od 9 do 11 hod. v společenské místnosti fary v Mohelnici, Kostelní nám. 2, Dana Fal-týnková, tel.: 583 431 820

\* **čtvrtek 16. 3.** - JAK PROŽÍVAT DOBU POSTNÍ? na besedu přijede z Olomouce paní Mléčková.

\* **čtvrtek 23. 3.** - budeme barvit výrobky ze samotvrdnoucí hmoty

\* **čtvrtek 30. 3.** - JE NUTNÉ PROŽÍVAT DOBU VELIKONOČNÍ? opět se setkáme s paní Mléčkovou z Olomouce

## POSTŘELMOVSKO POSTŘELMOVSKO

**POCHOD PRO ŽIVOT V SOBOTU 20. BŘEZNA V PRAZE.** Začátek je v kostele sv. Jiljí (ulice Husova) ve 13.00 mši svatou, potom pochod k soše sv. Václava.

**Odjíždíme vlakem z Postřelova v 9.03 hodin (ze Zábřeha v 9.34 hodin).** Pojdme také tímto způsobem pomoci nenarozeným dětem, pojdme veřejně vyznat, že potraty jsou hříchem, rouháním proti Bohu Stvořiteli a berou národu Boží pozhánání.

**MIMOŘÁDNÁ SBÍRKA NA ODVOD PRO ARCIDIECÉZI** bude v neděli 20. března v Postřelmově, v Chromči, Sudkově a Dlouhomilově. Všem ať Pán odplatí jejich štědrost.

*P. Vladimír Jahn*

## FARNOSTI SPRAVOVANÉ Z TATENICE

**Sbírky z neděle 7. března:** Lubník 380; Tatenice 490; Hoštejn 800 Kč.

Pán Bůh zaplať

*P. Jaroslav Příbyl*

## ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO

**Sbírky z neděle 7. března:** Štíty 1.600; Cotkytle 770; Horní Studénky 11.400 Kč (na opravy fary). Všem dárcům Pán Bůh zaplať.

*P. Stanislav Suchánek*

**KŘÍŽOVÉ CESTY.** V kostele Nanebevzetí Panny Marie ve Štítěch v neděli 14. března ve 14.30 povedou pobožnost manželé; a v neděli 21. března ve 14.30 - František Frank

V Horních Studénkách v kostele sv. Linharta bude křížová cesta v neděli 14. března po mši svaté, vede ji společenství mládeže.

**SETKÁNÍ NA FAŘE.** V neděli 21. března, po křížové cestě, se sejdou na faře ve Štítěch spolu s farníky členové růžencového společenství k přátelskému posezení.



**SBÍRKY Z NEDĚLE 7. března:** Zábřeh 9.420; Jedlí 1.800; Svěbohov 1.700; Klášterec 1.540; Zvole 4.670; Postřelmůvek 480 Kč.

**Dary:** Zvole - na opravy kostela 1.000 Kč

Všem dárcům ať odplatí Pán.

*P. František Eliáš*

## NABÍDKA DUCHOVNÍCH POBYTŮ NA PRVNÍ POLOLETÍ 2010

### ❖ SVATÝ KOPEČEK U OLOMOUCE

10.-11.4. Duchovní obnova s Janem M. Vianneyem IV. – Pýcha se míchá do všeho jako sůl.

29.-30.5. pokračování - Duchovní obnovy s Janem M. Vianneyem

12.-13.6. pokračování - Duchovní obnovy s Janem M. Vianneyem

Témata budou upřesněna, obnovu vede s. Siarda

**Kontakt:** Kongregace sester premonstrátek, Norbertinum, Sadové nám. 152/39, 77200 Olomouc - Svatý Kopeček ☎+420 585 385 465-6, fax: 585385465, 585385109) mail: info@premonstratky.cz .Příhlášku si můžete stáhnout z www stránek: premonstratky.cz



### ❖ VELEHRAD

21.-25.3. Postní duchovní obnova, vede P. S. Peroutka, SJ

13.-17.4. Duchovní cvičení pro pracovníky charit, vede Mons. J. Sicha

5.5.- 8.5. Duchovní cvičení pro všechny, vede P.M. Kabrda SDE

24.5.-28.5. Exercicie s Pannou Marií, vede P.J.Hladiš, SJ

25.6.-27.6. Duchovní cvičení formou večeradla, vede P.S.M. Filip, OP

**Příhlášky posílejte na adresu:** Poutní exerciční dům Stojanov, Salšská 62, 687 06 Velehrad, mail: velehrad@stojanov

### ❖ SVATÝ HOSTÝN

8. - 13. března - Postní duchovní obnova, vede P. Jan Chromeček SJ

4. - 8. května - Ignaciánské exercicie P. Františka Lízny SJ Téma: Poznat, milovat a následovat Ježíše Krista.

**Organizační informace:** Začátek je většinou první den v 18:00 večeri a končí se poslední den v 8:00 snídaní. Příhlášky a bližší informace na kontaktu:

Matice svatohostýnská, Svatý Hostýn 115, 768 61 Bystřice p. Host.

☎ +420 573 381 693; fax: +420 573 381 694, matice@hostyn.cz.



### ❖ VRANOV U BRNA, DUCHOVNÍ CENTRUM SV. FRANTIŠKA Z PAULY

26. 3. - 28. 3. Duchovní obnova pro podnikatele vede: P. Pavel Konzubal

16. 5. - 22. 5. Seminář obnovy v Duchu svatém vede: P. Bogdan Stepien + tým

17. 6. - 20. 6. Duch. obnova pro manžele vede: P. Karel Moravec

30. 6. - 4. 7. Exercicie pro mládež I. vede: P. Pavel Havlát, OM

**Příhlášky a informace** na tel. čísle: 541 239 264 nebo na e-mailové adrese: dc-vranov@katolik.cz. Uzávěrka přihlášek je vždy 14 dní před začátkem akce