

INFORMACE

A
R
N
Í



1. 4. 2010

Ročník XVII., číslo 13

2. NEDĚLE VELIKONOČNÍ

Zábřeh, Svěbohov, Jedlí, Maletín, Zvole, Klášterec

Štítý, Cotkytle, Horní Studénky

Postřelmov, Lesnice, Dlouhomilov

Tatenice, Hoštejn, Lubník

Mohelnice, Studená Loučka, Úsov

Červená Voda, Jakubovice, Písařov

Loštice, Moravičany

Baie de Henne, satelitní misijní farnost na Haiti

*Bože, ty o Velikonocích vždy znovu oživuješ víru svého lidu;
prosíme tě: opatruj a upevňuj v nás, cos nám daroval,
ať všichni stále hlouběji chápeme, co to pro nás znamená,
že jsme byli obmyti křtem, znovuzrozeni z Ducha svatého
a vykoupeni krví tvého Syna. Neboť on s tebou v jednotě Ducha svatého
žije a kraluje po všechny věky věků.*

Amen

ŽALM 118

Děkujte Hospodinu, neboť je dobrý, jeho milosrdenství trvá navěky.

1: Sk 5,12-16

2: Zj 1,9-11 a.12-13.17-19

Ev. Jan 20,19-31

Ordinárium: Ebenovo č. 504 příště latinské č. 509

Potom vyzval Tomáše:

„Vlož sem prst

a podívej se na mé ruce,

vztáhni ruku

a vlož ji do mého boku;

a nebuď nevěřící, ale věřící.“

Tomáš mu odpověděl:

„Pán můj a Bůh můj!“

Jan 20,27-29



NEDĚLE BOŽÍHO MILOSRDENSTVÍ

❖ **POSTNÍ ALMUŽNA.** Postní krabičky, do kterých jsme v rodinách během postu „spolili“ pro potřebné, můžete přinést do kostela sv. Bartoloměje v Zábřeže tuto neděli 11. dubna. *Markéta Horáková*

❖ **INFORMAČNÍ SETKÁNÍ POUTNÍKŮ DO MEDŽUGORIE** bude také tuto neděli od 16 hod. v kostele sv. Bartoloměje. *P. Radek Maláč*

❖ **POUŤ NA HORU MATKY BOŽÍ V KRÁLÍKÁCH,** která se měla uskutečnit v neděli 11. dubna je zrušena! *Ludmila Korgerová*

DĚKANÁTNÍ RADA. Kněží zábřežského děkanátu se sejdou v Zábřeže ve středu 21. dubna. Mši svatou budeme společně slavit v 9.40 hod. *P. František Eliáš*

POZVÁNKA K POSEZENÍ NAD BIBLÍ VE ČTVRTEK 29. 4. V 18 HOD.

Zveme všechny, kdo mají zájem dále přemýšlet o biblických textech na setkání s biblistou, odborníkem na slovo vzatým, docentem Petrem Chalupou Th.D. Docent Petr Chalupa jednak zhodnotí iniciativu těch, kteří opsali 27 knih Nového zákona a také některé texty ze Starého zákona. Poreferuje také o úskalích mnohasetletého, ručního opisování Písma svatého.

Z ručně opsaných textů bude předčítat úryvky Písma MgA. Martina Pavlíková, která přednáší techniku mluveného projevu a známe ji z kurzů pro lektory. *P. František Eliáš*



MATEŘSKÉ A RODINNÉ CENTRUM HNÍZDO klubovna ZŠ Zábřeh, Boženy Němcové 15



H N Í Z D O
Mateřské a rodinné
centrum Zábřeh, o. s.



Pondělí 12. dubna 9-11 hodin –

Volná herna, tvoření pro maminky. Přiveďte děti do Hnízda a seznamte je pomocí her s novými kamarády a vy se odreagujte u tvoření. Po celý duben tvoříme pomocí ubrouskové techniky.

Úterý 13. dubna 9-11 hodin – **Maminec** - Renata Vrablicová - povídání a ukázka masáže kojenců i větších dětí.

Středa 14. dubna 9-11 hodin – **Volná herna a tvoření**

Čtvrtek 15. dubna 9-11 hodin – **Barvínek - cvičení, zpívání, říkadla** - to vše v tělocvičně
Středa 20. dubna 9-11 hodin – **Kosmetika Mary Kay** - Anička Hohnová - péče o pleť, přirozené líčení.

Pravidelný program a více informací naleznete na www.hnizdozabreh.cz

Těšíme se na Vás v Hnízdě! Irena a Monika

☺*hlášky*

V sobotu 24. dubna přijmou svátost manželství v kostele sv. Bartoloměje v Zábřeže
Richard Kobza ze Štítů a Lenka Kubíčková ze Štítů

V sobotu 24. dubna přijmou svátost manželství v kostele Nanebevzetí Panny Marie
ve Svěbohově

Milan Pospíšil z Jedlí a Veronika Matějčková ze Zábřeha

MODLITBA ZA NÁROD A JEHO PŘEDSTAVITELE

Drazí bratři a sestry, všichni zakoušíme vážnost doby, která v posledních letech zaznamenala: nadšení ze svobody, ale podcenila řád duchovních hodnot; oslnění hospodářskými výsledky a zvedající se životní úroveň, ale i hospodářskou krizi; nadšení pro novou společnost a spoléhání na předvolební sliby, ale i zklamání a nechuť angažovat se. Nikdo nás však nezburcuje zodpovědnosti před Bohem i před dalšími generacemi.

Proto Vás všechny vyzývám a prosím, abyste se zapojili pravidelnou modlitbou, kterou vám předkládám, za náš národ a jeho představitele. V dějinách spásy se mnohokrát ukázalo, že právě vnější a společenské problémy často způsobené odklonem od Boha, které tlačily lid, byly impulsem k novému obrácení, věrnějšímu přilnutí k Bohu a k modlitbám plným důvěry, které Bůh vyslyšel. Bůh je připraven i dnes nás vyslyšet.

Všem, kteří přijmou tuto výzvu, upřímně děkuji a každému ze srdce žehnám

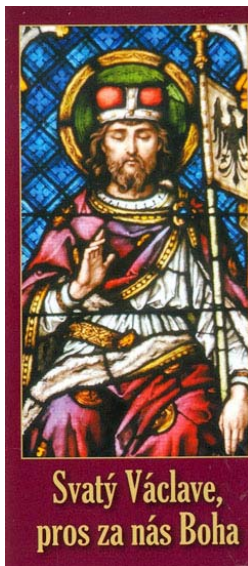
+ Mons. Jan Graubner, arcibiskup

Všemohoucí věčný Bože, na přímluvu svatého Václava, dědice české země, přijmi naše prosby za ty, kteří nám vládnou: dej jim ducha moudrosti a prozíravosti; ať respektují Tvůj spravedlivý řád, hájí lidskou důstojnost a život každého člověka od početí až do přirozené smrti; ať podporují zdravou rodinu založenou na celoživotním věrném svazku muže a ženy; ať poctivě spravují svěřený majetek a svým jednáním dávají dobrý příklad celé společnosti; ať jsou zodpovědní vůči dalším generacím, probouzejí touhu po dětech a jejich dobré výchově. Nás pak naplňuj Svatým Duchem a veď ke svědomitosti, abychom svým životem přispívali ke šťastné budoucnosti národa a zodpovědně rozhodovali. O to prosíme skrze Krista našeho Pána. Amen.

ČESKÁ KŘESŤANSKÁ AKADEMIE, místní skupina Zábřeh, vás zve

❖ na povídání a projekci **KŘESŤANSKÉ PAMÁTKY VÝCHODNÍ GRUZIE** Michala Řoutila a spol., které se uskuteční v pondělí 19. dubna v 18.00 v Katolickém domě, Sušilova 38, v Zábřeze.

❖ Na přednášku prof. Ctirada V. Pospíšila, Th.D., vyučujícího Cyrilometodějské teologické fakulty UP v Olomouci, Katolické teologické fakulty a Husitské teologické fakulty UK v Praze, na téma **TEOLOGIE A SOUKROMÁ ZJEVENÍ**. Přednáška se uskuteční v úterý 4. května v 19.00 v Katolickém domě, Sušilova 38, v Zábřeze. *Jana Nováková*



V sobotu 10. dubna oslavila 80. narozeniny paní Jitka Tempírová.

Hojnost Božího požehnání a ochrany, hodně zdraví i optimismu do dalších let přeje společenství živého růžence a farníci z Jedlí.



UČÍCÍ SE CÍRKEV – VĚŘÍME VE VZKŘÍŠENÍ

Tajemné slovo „sestoupil do pekel“ pronášela církev navazující bezprostředně na ukřižování, smrt a pohřbení Ježíše Krista. Tím vyjadřovala spjitost skutečnosti jeho smrti; Kristus skutečně zemřel. Jeho tělo bylo pohřbeno a jeho duše sestoupila do říše mrtvých, do „podsvětí“ či do „pekel“. „Peklem“ se v nejširším smyslu v Písmu rozumí svaté místo, kde dlely duše spravedlivých zemřelých.

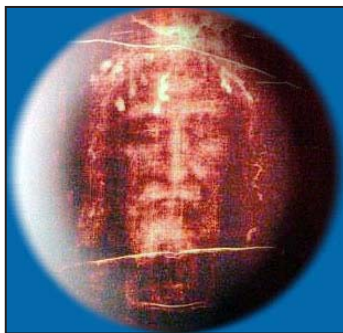
Když Ježíš zemřel na kříži, odloučila se jeho duše jako duše každého člověka od těla. Jeho božství však zůstalo dále spojeno s tělem a s duší. Před jeho vzkříšením pobýval Ježíš tam, kde se zdržovali mrtví, spravedliví a svatí, kteří zemřeli před Kristem a tam spokojeně a bez bolesti, ale bez patření na Boha očekávali slíbeného Vykupitele. Toto místo pobytu mrtvých, kam Kristus po své smrti sestoupil, nazývá Písmo „peklo“, ale správněji „předpekli“ nebo „přednebí“, protože ti, kteří tam byli, netrpěli, ale neměli „světlo slávy“, které uschopňuje člověka k patření na slávu a velebnost Boží a tím také na plnost nebeské blaženosti.

Že lidská duše Kristova sdílela stav duší v předpekli v době, kdy jeho mrtvé tělo odpočívalo v hrobě, to je poslední a nehlubší tajemství Kristova ponížení. Toto tajemství je článkem víry, neboť se týká Spasitele světa a v určitém smyslu zaručuje skutečnost jeho smrti. Je možné, že toto vyhlášení článku víry bylo chápáno i jako svědectví proti bludářům – kteří tvrdili, že Kristus měl jen tělo zdánlivé.

Písmo svaté mluví o tom stavu duše Kristovy ve starobylých židovských obrazech. Hebrejské slovo „šeol“ značí celkem totéž, co řecké „hadés“: podsvětí – říši mrtvých.

O Kristově sestupu do pekel se zmiňuje svatý Pavel: „...*kdo sestoupí do propasti?*‘ - *aby Krista vyvedl z říše mrtvých.*“ (Řím 10,7). Svatý Petr cituje ve Skutcích apoštolů žalm Davídův: „...*neboť mě nezanecháš v říši smrti a nedopustíš, aby se tvůj Svatý rozpadl v prach.*“ (Sk 2,27). A dovozuje, že tato slova se netýkají samého Davida, nýbrž Mesiáše: *Bratří, o praotci Davidovi vám mohu smělé říci, že zemřel a byl pohřben; jeho hrob tu máme až dodnes. Byl to však prorok a věděl o přísaze, kterou se mu Bůh zavázal, že jeho potomka nastolí na jeho trůn; viděl do budoucnosti a mluvil tedy o vzkříšení Kristově, když řekl, že nezůstane v říši smrti a jeho tělo se nerozpadne v prach.* (Sk 2,29-31). Týmž apoštol píše, že Kristus podle těla byl sice usmrčen, ale zůstal živý podle duše. S ní přišel hlásat zvěst také těm duchům, kteří byli ve vězení, těm totiž, kteří kdysi nevěřili, když Boží shovívavost čekala za dnů Noemových: *Vždyť i Kristus dal svůj život jednou provždy za hříchy, spravedlivý za nespravedlivé, aby nás přivedl k Bohu. Byl usmrčen v těle, ale obživen Duchem. Tehdy také přišel vyhlásit zvěst duchům ve vězení, kteří neuposlechli kdysi ve dnech Noemových* (1 Petrův 3,18-20). Svatí Otcové a s nimi Církev chápou Kristův sestup do pekel jako vysvobození všech svatých z předpekli z „lůna otců“, to je z nejistého stavu očekávání. Méně myslí na zemřelého, jako vítěze nad smrtí a představují si, že Kristus, stav se jedním ze zemřelých jim předem oznámil, že jsou vykoupeni. Teprve při svém nanebevstoupení je uvedl do nebe k přímému patření na Boha. „Radostná zvěst byla hlášána i mrtvým: *Proto bylo evangelium zvěstováno i mrtvým, aby byli u Boha živi v Duchu, ačkoliv byli za svého života u lidí odsouzeni* (1 Petrův 4,6). Sestoupení do pekel je úplné naplnění evangelní zvěsti o spáse.

Je poslední fází Ježíšova mesiášského poslání; je to časově zhuštěná fáze, ale nesmírně



rozsáhlá svým skutečným významem; je to rozšíření vykupitelského díla na všechny lidi všech dob a všech míst, neboť všichni, kteří jsou spaseni se stali účastnými vykoupení – i spravedliví v předpekli. Kristus tedy sestoupil do hlubiny smrti, aby i tam uslyšeli hlas Božího Syna. Ti, kteří uslyší, budou žít. *Od nynějška má vzkříšený Kristus „klíče od smrti a podsvětí. Protože sourozence spojuje krev a tělo, i on se stal jedním z nich, aby svou smrtí zbavil moci toho, kdo smrtí vládne, totiž ďábla, a aby tak vysvobodil ty, kdo byli strachem před smrtí drženi po celý život v otroctví. (Žid 2,14-15) ...byl jsem mrtev - a hle, živ jsem na věky věků. Mám klíče od smrti i hrobu. (Zjevení 1,18) ...aby se před jménem Ježíšovým sklonilo každé koleno - na nebi, na zemi i pod zemí - (Filipským 2:10)*

Ano, Ježíš sestoupil do spodních oblastí země. Ten kdo sestoupil i ten, který vystoupil je stejná osoba. *Ten, kdo sestoupil, je tedy tentýž, který také vystoupil nade všechna nebesa, aby naplnil všechno, co jest. (Ef 4,10).*

Apoštolské vyznání víry, to kratší, v témž článku víry o smrti a vzkříšení Ježíše Krista vyznává Kristovo sestoupení do pekel, protože při své „Veliké noci“ dal vytrysknout životu z hlubin smrti, jak to krásně a výstižně a dojemně vyjadřuje velikonoční vigilie ve velikonočním chvalo zpěvu Exultet – Zajásejte: „Ten, který se vrátil z říše zemřelých a jasně zazářil lidskému rodu: tvůj Syn, Ježíš Kristus. On s tebou žije a kraluje na věky věků. Amen.

P. Antonín Pospíšil

POZNÁVÁME ČESKÉ SVĚTCE – Sv. Vojtěch,

2. část



Když zemřel pražský biskup Dětmar, byl svolán sněm, aby určil jeho nástupce. Vojtěch byl dobrý a na sebe přísný člověk. Odsuzoval otrokářství a kněze, kteří chodili po hospodách a neplnili si své povinnosti. Lidé se sice dávali pokřtít a chodili do kostela, ale uvnitř v srdci mysleli jen na sebe. V kostele šli na mši svatou a po ní klidně obětovali vymyšleným bůžkům, vykonávali různé pohanské rituály a věřili pověrám.

Bylo potřeba dát všechno do pořádku, proto byl skoro jednohlasně za biskupa zvolen právě on. Biskupské svěcení přijal v Itálii a cestou se zastavil v jednom klášteře, kde žili řeholníci – benediktýni – lidé snažící se opravdu žít, jak to chce Pán Ježíš. Po návratu do vlasti se Vojtěch – nyní už jako nový biskup – nadšeně pustil do práce. Nechal postavit mnoho kostelů a později založil i známý břevnovský, benediktýnský klášter v Praze. Knižata však Vojtěchovi nerozuměla, život si představovala jinak, a tak mezi nimi a Voj-

těchem docházelo k nepokojům. Vojtěcha to mrzelo, rád by s tím něco udělal. Proto odešel do Říma, hledat radu u papeže. V Římě se spolu s bratrem Radimem uchýlili do benediktýnského klášteře, kde se modlili za naši zem. Přestože byl biskupem, dělal stejnou práci jako každý řeholník. Například myl nádoby, zametal chodbu, čistil svícny. Četli také společně Bibli, zpívali k oslavě Boží, a ve velké pokoře chválili Pána.

Myslíte, že se sv. Vojtěchovi chtělo pokaždé vykonávat svěřenou práci? Možná to byla i nuda. Vojtěch byl ale chlap, jak má být – když už se pro něco rozhodl a dal slovo, tak ho také splnil. Jistě chodíte do nějakého kroužku, hudebky, do scholičky či na ministrantské schůzky. Pokud jste se rozhodli, že tam budete chodit a dali jste slovo, tak byste to měli, tak jako svatý Vojtěch i poctivě plnit. Pokud se vám nechce nebo máte strach třeba z něčeho nepříjemného, odevzdejte to Pánu Ježíši a poproste sv. Vojtěcha, aby vám to pomohl překonat.

ZPRAVIČKY Z MINULÝCH AKCÍ LETEM SVĚTEM:

Duchovní obnova 12. - 14. 3. Duchovní obnovu v Tatenici pořádá každý rok v době adventní a postní otec Jaroslav Příbýl za pomoci Jitky Veiglerové, která výborně ovládá umění kuchařské. Ani tento rok nebyl výjimkou. Kupodivu jsme se sešli, oproti dobám minulým, v rekordním počtu. S nadšením jsme absolvovali celkem čtyři přednášky na téma: Povolání, Pokušení, Zrada a Opuštění. Přednášky byly proloženy křížovou cestou a modlitbou růžence. V neděli jsme po mši svaté uklidili faru, která díky Bohu vydržela náš nápor, a s novou energií a radostí v srdci se odebrali do svých domovů. (Franta F.)



CO SE PŘIPRAVUJE...

* **Matka a dcera na Přístavu ve dnech 16. - 18. 4.2 010.** Unikátní dámská jízda je opět zde! Dcero Přístavu nebo Archy, vezmi svou matku (nebo naopak, ale klidně můžeš přijet i sama) a zúčastni se jedinečné akce pro ženy! Program, ve kterém nechybí modlitba, práce a zábava je opět tady! Cena: 300 Kč, Kontakt: pristav@centrum.cz, tel. 573 391 156... Přihlašujte se nejpozději 5 dní předem.



* **Dobrý tábor, to je dřina II 23.- 25. 04. 2010 na Arše.** Druhý ze dvou tradičních víkendů pro všechny, kteří „mají na svědomí“ pořádání táborů a chaloupek. Prohlubování a osvojování si znalostí z oblasti „táborové“ pedagogiky a psychologie, růstu osobnosti táborového vedoucího, tvorby her, organizace a přípravy tábora. Některá z témat, která se objeví na tomto víkendu: Prvky zážitkové pedagogiky a možnosti jejich využití při práci s mládeží (PhDr. Zuzana Tichá Ph.D.), muzikoterapie (Mgr. Michal Korbička), duchovní tematika. Další témata a přednášející budou upřesněni později na www.ado.cz/mladez. Plakát a informační dopis k akci si můžete stáhnout na našem webu. Cena: studenti: 300 Kč / pracující: 400 Kč Přihlašujte se nejpozději 4 dny předem.

* **Zdravotnický kurz 6. - 9. 5. 2010 na Arše.** Opět po dvou letech je tu možnost pro všechny zájemce o práci zdravotníků (nejen na táborech) zúčastnit se zdravotnického kurzu a získat kvalifikaci pro výkon funkce zdravotníka. Také doporučujeme tento kurz všem, kteří již v minulosti toto školení absolvovali a chtějí si některé věci zopakovat. Jedná se o 40 hod. velmi intenzivního školení odbornými lektory z řad lékařů a pracovníků Českého červeného kříže. Kurz je akreditován MŠMT ČR - absolventi působí jako zdravotníci na pobytových akcích - dětských táborech, na zotavovacích akcích, školách v přírodě, lyžařských zájezdech ap. (dle zák. č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví). Pro absolvování kurzu musíte úspěšně projít závěrečnými zkouškami - přímo na místě konání. **Praktické informace:** Všem včas přihlášeným zašleme emailem doplňující informace. Samotný kurz začíná 6. 5. dopoledne. Vzhle-

dem ke špatné dopravní obslužnosti místa konání kurzu doporučujeme příjezd již 5. 5. večer (večeře z vlastních zásob, teplý čaj zajištěn). Závěrečné zkoušky budou probíhat v neděli odpoledne. S sebou si vezměte kromě věcí osobní hygieny a obvyklého i spacák a přezůvky, něco na poznámky a můžete přibalit i maličkost do společné kuchyně - třeba buchtu.

V ceně je zahrnuto jednoduché ubytování v chatkách (buď na postelích, nebo matracích na zemi), celodenní strava, kurzovní a základní studijní materiály (učebnici si můžete zakoupit na místě). Vzhledem k tomu, že jsme sdružení křesťanské mládeže, je volitelnou součástí programu i možnost modlitby a mše svaté. Cena: 1700 Kč Kontakty: archa.rajnochovice@centrum.cz, tel.: 573 391 215 Přihlašujte se nejpozději 5 dní předem. Členům sdružení, která jsou členy Asociace křesťanských sdružení mládeže (např. Sarkander, Anima Iuventus, Petrov...), je poskytována sleva ze základního kurzovního (konečná cena pro ně je 1400,- Kč). Kurz je určen především pro starší 18 let. Osvědčení o absolvování kurzu (průkaz) obdržíte až po dosažení plnoletosti!

* **Otec a syn II na Přístavu ve dnech 7. - 9. 5. 2010.** Synové Přístavu či Archy, vezměte své otce (nebo naopak) a zúčastněte se nefalšované pánské jízdy! Příležitost otestovat sehnarost generací při práci, sportu, modlitbě a zábavě je opět tady! Přijďte pomoci místu, které mnohým přirostlo k srdci a zažít společně něco nového a neopakovatelného! Cena: 250 Kč (pro syny do 10 let pobyt zdarma!) Kontakty: pristav@centrum.cz, tel.: 573 391 156... Přihlašujte se nejpozději 3 dny předem.



NĚCO NA ZAMYŠLENÍ...Každý kněz - a nejen on - může vyprávět o tom, jak lidé často touží sdílet své chyby, svá tajemství hříchu někomu, kdo o tom nebude mluvit dál. A jsou to třeba lidé zcela nevěřící, kterým nejde o odpuštění, ale kteří si potřebují ulevit. Bohužel je to podobné i s některými křesťany. Ti také mají dojem, že nejdůležitější je, aby své hříchy ze sebe vypravili, aby to někde - například ve zpovědnici - řekli, a když to řeknou, kámen jim spadne ze srdce a mají dojem, že jsou osvobozeni. Stane se, že takový člověk celý šťastný utíká ze zpovědnice, ani nepočká na rozhřešení. Má dojem, že to nejdůležitější se stalo, že už je osvobozen. Po čase ale může všechno vypadat jinak. Pochybnosti se vrátí. Protože ve chvíli, kdy si ulevím ze svých hříchů, tajemství, těžkosti, je mi sice lépe, ale právě osvobození to není. Ten,

kdo mi naslouchá, není sám ze sebe schopen sejmout a odejmout ode mne mé viny. Odpuštění nemáme vidět jen jako úlevu, není to jen smazání dluhu nebo odstranění skvrny či šmouhy.

Bůh skrze Ježíše s námi hříšníky navazuje plný vztah, zcela nás přijímá, otevírá nám u sebe budoucnost, zbavuje nás strachu jak z budoucnosti, tak z toho, že nám někdy někde naše hříchy vyčte, že nám je někdy někde znovu připočte. Boží odpuštění nás osvobozuje k tomu, abychom dál mohli jakoby chodit bez závaží na noze - abychom mohli dělat dobro bez překážek. Nebo jinak řečeno: odpuštěním nám Bůh stvoří novou osobní budoucnost stejně, jako ji vytvořil otec v podobenství. Bůh nemluví o tom, co už jsme dostali a co jsme poztráceli a co už nejde napravit. On nám otevře novou cestu a tak nemusíme mít strach, že jsme všechno prohráli, že už nám takřka ujel vlak, že není možná náprava. Jistě, zpátky jít nelze. Co se stalo, to tu je, to nelze vymazat z naší paměti a z dějin světa. Ale Bůh, když nám odpouští, neříká: už nemáš na nic nárok. Neříká: s tebou už nepočítám. Naopak. Když mi odpouští, tak právě se mnou počítá. Mohu mu být zas a dál užitečný. A kromě toho - mohu celý život druhým svěřit o jeho dobrotě a velkorysosti. O naději. A i tímto způsobem jsem Bohu i lidem užitečný.

(pastorace.cz, zpracováno podle Lk 15)

CHARITA ZÁBŘEH STŘEDISKO OSOBNÍ ASISTENCE A ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB



Se službou osobní asistence se na zábřežské Charitě setkáváte již od roku 2003. Jejím účelem je pomoci lidem nemocným či postiženým žít co nejvíce plnohodnotný život. Být s potřebným v jeho starostech, bolestech, strádáních, ale i v jeho radosti a štěstí. Zjednodušeně řečeno - osobní asistent nahrazuje vše, co klientům chybí nebo jim již neslouží - ruce, nohy, jejich smysly.

Kdo je klientem naší služby? Člověk s fyzickým, duševním nebo kombinovaným postižením, senior i rodina s dětmi. Dále popsanou pomoc nabízíme ve všech obcích zábřežského děkanátu.

Jak konkrétně pomáháme? Vše děláme společně s naším klientem, pomáháme mu tak, aby mohl být co nejdéle doma, aby nemusel opustit svoji rodinu, jít do nemocnice, domova pro seniory či do domu s pečovatelskou službou. Naším cílem je zachování jeho stávajících schopností, jejich případné rozvinutí a setrvání klienta v domácím prostředí.

Jak vypadá s námi společně strávený den? (V prvé řadě velice záleží na klientovi, co si přeje) ale asistentka může:

- + být spolu s klientem, povídat si s ním
- + provést osobní hygienu (běžná hygiena, koupání, mytí na lůžku, pomoc s inkontinencí)
- + připravit snídani, svačinu, večeři, zajít pro oběd nebo vše nachystat společně s klientem – dopomoci při podávání jídla
- + jít s klientem na procházku (popřípadě jej vést na vozíku)
- + jít s klientem nakoupit nebo sama pro něj nakoupit
- + dojít s klientem k lékaři, na úřad, zajistit další pochůzky
- + společně tvořit (malovat, šít, plést, vařit, vyšívat dle dovedností asistentky)
- + číst knihy, zpívat, hrát hry, modlit se...
- + uklidit nebo společně uklidit – utřít prach, vysát, umýt nádobí či podlahu
- + společně vyprat a vyžehlit prádlo
- + dohlédnout nad podáním léků
- + dohlédnout na klienta ve večerní a noční době



V jakém rozsahu službu poskytujeme? V domácnosti jednoho klienta jsme vždy déle než 2 hodiny. Osobní asistenci nabízíme 24 hod denně, zajišťuje ji 9 našich pracovníků. Službu osobní asistence poskytujeme v současné době 14 lidem.

V rámci našeho střediska nabízíme lidem se sníženou schopností pohybu také individuální přepravní službu. Funguje jako „taxík na zavolání“ pro lidi na vozíku či jinak nepohyblivé, kteří potřebují někam převést – za vzděláním, prací, kulturou, na úřady, k lékaři, či k vlakovým spojům. Díky speciálnímu vozidlu, které bylo pořízeno z výtěžku Tříkrálové sbírky 2006, je možné s člověkem na vozíku zajet přímo až do auta. Odpadá složité a často i bolestivé přesazování z vozíku na sedadlo a pak zpět. Objednání přepravy musí být uskutečněno v předstihu, náš asistent pak pomáhá při obléknutí i přesunech v místě vyřizování, v případě



zájmu může pro zdolávání bariér využít také elektrický schodolez. V roce 2008 se uskutečnilo 43 přeprav a náš „taxík“ - kromě svozů seniorů na Domovinku - najel celkem 1.024 km.

Poskytujeme také Odlehčovací službu. Tato pomoc je připravena pro pečující rodinu. Jejím úkolem je zastoupit starající se členy rodiny v době, kdy si potřebují sami odpočinout (relaxovat, odjet na dovolenou) nebo vyřídit nezbytné záležitosti (na částečný úvazek pracovat, zajít si k lékaři, na úřad, nákup,....). Cílem této služby je, aby se pečující člen (členové) nevyčerpali a na druhé straně nemuseli svého blízkého „odložit“ po tuto dobu mimo domov. Vlastní výkony a činnosti, které poskytujeme, jsou obdobné jako v osobní asistenci. Služba je aktuálně poskytována 9 klientům.

Kontakty: Charita Zábřeh, Středisko osobní asistence a odlehčovací služeb, Masarykovo náměstí 7, 789 01 Zábřeh; vedoucí: Mgr. Petra Bartošová, tel.: 736509439, email: osobni.asistence@charitazabreh.cz

HUMANITÁRNÍ SBÍRKA. Od středy 17. do soboty 20. března pořádl Charita Zábřeh společně s Městem Zábřeh a s Městem Mohelnice jednorázovou materiální humanitární sbírku určenou pro Diakonii Broumov. Díky štědrosti občanů se při letošní jarní sbírce podařilo shromáždit jeden a půl vagonu ošacení. Na váhu je to přibližně 18 tun - z toho ze Zábřeha pochází 14 t a z Mohelnice 4 t materiálu (v loňském roce přibližně 26 tun). A další srovnání: vybralo se více, pánského, dámského i dětského oblečení a obuvi, ložního povlečení, péřových a vatových příkrývek. Méně pak bylo nádobí a kuchyňského vybavení.

Velký dík patří 16 dobrovolníkům Charity Zábřeh, kteří se svým zodpovědným přístupem postarali o bezproblémové provedení sbírky na obou sběrných místech.

Kdo celou akci promeškal, nemusí si zoufat; její další opakování Charita připravuje na podzim tohoto roku. Děkujeme dárcům za štědrost, vedení obou měst za vstřícnost a spolupráci, Domu kultury v Mohelnici a Českým drahám za poskytnutí vhodného zázemí, mediálním partnerům za šíření informovanosti.

Ludmila Macáková – koordinátorka dobrovolníků (736 529 295)

Charita Zábřeh hledá spolupracovníka/spolupracovnici na plný pracovní úvazek (8 hodin) na pozici asistent/ka koordinátorky sociálních projektů.

Jedná se o nově vzniklé pracovní místo. Asistent bude spolupracovat s koordinátorkou sociálních projektů při řízení 8 středisek sociálních služeb, které Charita Zábřeh provozuje. Náplní práce je především přímá práce s vedoucími jednotlivých sociálních služeb, metodické vedení při poskytování služby, vzdělávání a další rozvoj, dodržování podmínek zákona o soc. službách (registrace služby, standardy kvality, personální záležitosti pracovníků v soc. službách, atd.). Dále bude spolupracovat při dotačním a grantovém řízení, při získávání finančních prostředků z dalších zdrojů.

Předpokládaný nástup na plný pracovní úvazek – květen 2010. Zájemci mohou doručit svou žádost, motivační dopis a profesní životopis do 15. dubna 2010 na adresu: Charita Zábřeh, Žižkova 15, 789 01 Zábřeh nebo na mail socialni.sluzby@charitazabreh.cz . Bližší informace o obsazovaném místě a pracovních podmínkách podá Mgr. Miloslava Šotolová, koordinátorka sociálních projektů, tel: 736 509 440, 587 412 587 kl. 21.

Podrobnější informace najdete na www.charitazabreh.cz

ČERVENOVODSKO

ČERVENOVODSKO

Sbírky na Boží hrob v Jeruzalémě: Červená Voda 2.550; Písařov 478 Kč.

Sbírky na kněžský seminář: Červená Voda 4.320; Mlýnský Dvůr 380; Jakubovice 1.224; Písařov 1.378 Kč. Sbírky na Velikonoční pondělí: Červená Voda 1.145; Jakubovice 421; Písařov 579 Kč. Dary: Červená Voda 300; Písařov 300 Kč.

Stojanovské „Pán Bůh zaplat“.

❖ **ZMĚNA MŠE SVATÉ:** Ve středu 14. dubna mše sv. v Červené Vodě nebude a v Janoušově bude už v neděli 18. dubna v 16 hodin.

❖ **BIBLICKÁ HODINA** bude v pondělí 12. dubna v 17 hodin u Pávků, ve středu 14. dubna v Červené Vodě v 19.15 hodin na faře a v Jakubovicích ve čtvrtek 15. dubna v 18 hodin u paní Altové.

❖ **PŘÍPRAVA RODIČŮ A DĚTÍ,** které letos poprvé přistoupí k 1. sv. přijímání začne v Červené Vodě ve středu 14. dubna v 17 hodin na faře a v Písařově v pondělí 19. dubna v 17 hodin na faře.

P. Pavel Vágner

MOHELNICKO

MOHELNICKO

MOHELNICKO

Sbírky z neděle 4. dubna na kněžský seminář: Mohelnice 7.822; Úsov 1.935; Studená Loučka 1.120 Kč. Všem štědrým dárcům „Pán Bůh zaplat“.

P. Petr Šimara

POSTŘELMOVSKO

POSTŘELMOVSKO

Sbírky v neděli 4. listopadu na kněžský seminář: Postřelmov 7.946; Chromeč 5.100; Sudkov 1.860; Lesnice 3.964; Dlouhomilov 2.058 Kč.

Všem dárcům ať Pán odmění jejich štědrost.

P. Vladimír Jahn

V neděli 11. dubna bude v Postřelmově od 14.30 hod. pobožnost k Božimu Milosrdenství.

Farnost Lesnice a Obecní úřad Lesnice zvou na „Jarní varhanní koncert“, který se koná v neděli 18. dubna 2010 ve 14.30 hod. ve farním kostele sv. Jakuba v Lesnici. Účinkují: Petr Strakoš – varhany, Jana Kurečková (solistka operety divadla Jiřího Myrona v Ostravě) – soprán. Vstupné dobrovolné.



©filášky

V sobotu 17. dubna v 10.30 hodin budou v Chromči sezdání slečna Jiřina Hojgrová z Chromče a pan Michal Diviš z Komňátky. Gratulujeme a přejeme stálou Boží ochranu a pomoc do společného života

FARNOST DUBICKO

FARNOST DUBICKO

Hospodin kraluje! Oděl se důstojností. Ž 93,1a. V neděli 11. dubna 2010 v 16.30 hod. „Ladíme velikonočně“ v kostele Povýšení sv. Kříže v Dubicku. Zazní krátké skladby J. S. Bacha, J. H. Buttstedta a žalm 93., 9. a 2. Varhany a přednes: Tomáš Ulrich

LOŠTICKO LOŠTICKO LOŠTICKO

NEBE ZA BODY? Dobrá, křesťanská duše přišla k nebeské bráně. Byla celá ustrašená. Sv. Petr ji srdečně uvítal, ale řekl jí se vši vážností: „Kdo chce vejít do ráje, musí mít sto bodů.“ A ta dobrá žena začala vyjmenovávat: „Byla jsem celý život věrná svému muži, děti jsem vychovala v křesťanské víře... Moc se mi to nepovedlo, ale dělala jsem, co jsem mohla. Byla jsem dobrovolnicí na misiích a pomáhala jsem v charitě. Snažila jsem se snášet kolem sebe všechny lidi, hlavně pana faráře a sousedy...“ Když zastavila, aby nabrala dech, svatý Petr řekl: „Dva a půl bodu.“ Pro ženu to bylo jako rána palicí do hlavy. A tak ještě pokračovala: „Starala jsem se o své staré rodiče, odpustila jsem své sestře, která se mnou bojovala o dědictví, nikdy jsem nevynechala nedělní bohoslužbu, kromě těch, kdy se mi narodily děti... jezdila jsem na duchovní obnovy, poutě na svatá místa a na postní konference, denně jsem se modlila růženec, přispívala do sbírek, dokonce i do postní almužny...“ Svatý Petr jí řekl: „Tak to máme tři body.“ Žena byla nešťastná. Jak dosáhne sta bodů? Už všechno podstatné přece řekla a nemohla přijít na nic dalšího. Se slzami v očích řekla třesoucím hlasem: „Jestli je to takhle, tak můžu spoléhat jen na Boží milosrdenství...“ „Sto bodů!“ zvolal svatý Petr. A duše vešla do ráje. **K zamyšlení:** „Hospodin je slitovný a milostivý, shovívavý a nejvyšší milosrdný...“ On ví, že jsem jen stvoření, pamatuje, že jsme prach... (srov. Ž 103, 7n) Díky, Pane, že je to tak. Věříme ve tvé milosrdenství!

SBIRKE, SBIRKE ... Velikonoční neděle: Loštice 6.799 Kč, Moravičany 11.886 Kč.

Z pokladničky od Božího hrobu: Loštice 3.038 Kč, Moravičany 5.357 Kč. Ať Vám všem dobrodincům žehná Pán! *P. Pavel Kavec CM* (více o nás na www.farnostlostice.cz)

ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO

Sbírký z neděle 4. dubna na kněžský seminář: Štítý 4.030; Cotkytle 1.450; Horní Studénky (příště). Všem dárcům Pán Bůh zaplať. *P. Stanislav Suchánek*

ADORAČNÍ DEN FARNOSTI ŠTÍTY je v pondělí 19. dubna. Začneme mší svatou v 8 hod., po ní bude možnost adorace před Nejsvětější svátostí a v 15 hod. svátostné pozhánání-



BLAHOPŘÁNÍ. Dne 12. dubna 2010 oslaví paní Anna Hrubá 84 let. Hojnost Božího pozhánání a ochranu Panny Marie přeje růžencové společnosti a farníci ze Štítů.

FARNOSTI SPRAVOVANÉ Z TATENICE

Sbírký z neděle 4. dubna na kněžský seminář: Lubník 1.510; Tatenice 3.000; Hoštejn 3.200; Kosov 1.120 Kč. **Z pokladniček na Božího hrob:** Lubník 760; Tatenice 734; Hoštejn 1.700 Kč. **Sbírký z 5. dubna:** Lubník 680; Tatenice 750; Hoštejn 1.200 Kč **Postní almužna:** Lubník 730 (5 pokladniček); Tatenice 2.015,- Kč (13 pokladniček); Hoštejn 1.234 (7) Kosov 716 (7); Koruna 405 (4). Pán Bůh zaplať. *P. Jaroslav Přibyl*

DĚKUJI VŠEM, kteří se zapojili do oslav Velikonoc. Úklidem, hudbou, zpěvem a nebo svou přítomností. *P. Jaroslav Přibyl*

SBÍRKY Z NEDĚLE 4.DUBNA:

Z pokladniček u **Božího hrobu pro křesťany ve Svaté zemi**: Zábřeh 14.860; Svěbohov 650; Klášterec 2.200; Jedlí 2.700;

Neděle 4.4. na kněžský seminář: Zábřeh 17.390; Jedlí 7.400; Svěbohov 5.850; Klášterec 3.670; Hněvkov 500; Zvole 16.370; Maletín 2.560 Kč. Dary: Zábřeh- na seminář 1.000; na kostel sv. Barbory 2.000 Kč. Všem dárcům ať odplatí Pán. *P. František Eliáš*

POJEĎTE S NÁMI NA SV. HOSTÝN. Na sobotu 17. dubna Vás zveme na tradiční jarní pouť na nejnavštěvovanější moravské poutní místo. Na zpáteční cestě navštívíme poutní místo Cholína. Přihlášky přijímá a bližší informace podává Josef Klimek, tel. 583 412 108, mobil 731 465 717, nebo Josef Flášar, Obr. míru 4, Zábřeh-Ráječek, tel. 583 415 434. Odjezd v 7 hodin z Valové, cena 220 Kč splatná v autobuse.

Na setkání s Vámi při akcích Spolku Metoděj Zábřeh se těší Josef Klimek



Vychází časopis **Rodinný život 2/2010 s tématem Otcové 21. století**



Toto téma vyvolává mnoho otázek – jaký má otec být, co jej činí skutečným otcem, jak podstatná je duchovní rovina otcovství? V rozhovorech na ně hledají a nabízejí odpovědi například otec arcibiskup Jan Graubner nebo tatínek tří dětí František Růžička. Psychoanalytik Luigi Zoja se zamýšlí nad důsledky opomíjení symbolického rozměru otcovství. Psychoterapeuti Vladislav Chvála a Ludmila Trapková uvažují nad nepostradatelností otce.

Předplatné či ukázkové číslo si můžete objednat na adrese: Centrum pro rodinný život, Biskupské nám. 2, 771 01 Olomouc, tel.: +420 587 405 250, e-mail: rodina@arcibol.cz. Nahlédnout na starší čísla časopisu lze na www.rodinnyzivot.eu.

Časopis bývá pravidelně také v kostele sv. Bartoloměje v Zábřeze.

NABÍDKA PRÁZDNINOVÝCH TÁBORŮ PRO MINISTRANTY

❖ **18. 7. – 31. 7. 2010 – WESTERN na Arše v Rajnochovicích.** Pro kluky od 8 do 15 let, kteří mají rádi dobrodružství, nebojí se nebezpečí, banditů ani indiánů. Více na www.ado.cz/sarkander/archa/ včetně nabídky dalších táborů a přihlášky.

❖ **9. 8. – 12. 8. 2010 – HLEDÁNÍ ZLATA – ministrantský putovní tábor** (Hradec nad Moravicí, Albrechtice, Zlaté Hory, Bílá Voda, Vamberžice, Broumov). Chcete se naučit rýžovat zlato? Víte, jak se vaří pivo a pečou hostie? Uvidíte turínské plátno a vamberské mumie! Sraz v pondělí 9.8. v 9 hod. na hlavním vlakovém nádraží v Hranicích na Moravě. S sebou: spacák, karimatku, cestovní pas nebo občanský průkaz. Cena 1.100 Kč.

Doprovod: P. Karel Hořák z Hošťálkové, P. Martin Vévoda z Drahotuše a P. Václav Fojtík z Kroměříže. Přihlašujte se do 6.6.2010 na adrese: herzog@email.cz nebo: Nám Osovobození 1, Drahotuše, tel. 739 245 937. Bližší informace u kněží ve svých farnostech a na www.signalny.cz/m-b2010.

