

# INFORMACE

A  
R  
N  
Í



14. 2. 2010

Ročník XVII., číslo 6

## 6. NEDĚLE V MEZIDOBÍ

Zábřeh, Svěbohov, Jedlí, Maletín, Zvole, Klášterec

Štítý, Cotkytle, Horní Studénky

Postřelmov, Lesnice, Dlouhomilov

Tatenice, Hoštejn, Lubník

Mohelnice, Studená Loučka, Úsov

Červená Voda, Jakubovice, Písařov

Loštice, Moravičany

Baie de Henne, satelitní misijní farnost na Haiti

*Bože, ty přebýváš v těch, kdo mají čisté a upřímné srdce;  
dej nám svou milost, ať žijeme tak,  
abychom byli tvým důstojným příbytkem.  
Skrze tvého Syna Ježíše Krista,  
neboť on s tebou v jednotě Ducha svatého  
žije a kraluje po všechny věky věků.*

*Amen*

ŽALM 1

## Blaze tomu, kdo svou naději vložil v Hospodina.

1: Jer 17,5-8

2: 1 Kor 15,12.16-20

Ev. Lk 6,17.20-26

Ordinárium: Ebenovo č. 504

příště latinské č. 509

Tam, kde člověku  
už vůbec nic nechybí,  
kde je příliš spokojen  
sám se sebou,  
kde nemá neustálou potřebu  
jít dál,  
ale především kde nepostrádá  
Boží blízkost a jeho pomoc,  
tam je duchovní smrt.



## POSTNÍ DOBA

Postní období je i příhodným časem k obnovení chápání křesťanského života jako velkého putování do domu Otcova. Toto období začíná na PopelčnÍ středú udělováním „popelce“ - sypaním popela na hlavu s výzvou: „Obrátte se a věřte evangeliu“ či „Pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš“.

Postem zdaleka není myšleno jen odepření si jídla. Půst je zřeknutí se čehokoliv, co je v našem životě postradatelné, zbytečné nebo překážející, co nás spoutává. Skrze něj dáváme ve svém životě větší prostor Bohu a máme možnost více poznat sami sebe...

Několik tipů: \* Cvič se ve zdrženlivosti: v jídle, pití, kouření, sledování televize, nakupování...

\*Přinášej páteční oběť - může mít různé formy: zřeknutí se masa, omezení konzumu. To, co je díky této páteční oběti ušetřeno, by mělo přijít k dobru lidem v nouzi. Smyslu páteční oběti odpovídají také různé formy osobní a společné modlitby stejně jako služba a pomoc druhým.

\*Jako postní oběť dej stranou určitou částku peněz: pro hladovějící a jinak trpící. Zřeknutí znamená, když k nutkání „muset mít“ řekneme ne. Zřeknutí se znamená svobodný, zodpovědný a uvědomělý život.

„Stůjte na cestách a vyhlížejte, ptejte se, která je dobrá, po ní se vydejte a vaše duše naleznou klid.“ (Jer 6,16)

**Mše svatě na PopelčnÍ středú: Zábřeh v 9.40 a v 17.30 hod.; Jedlí 15.30 (od 15 hod. možnost přijetí svátosti smíření); Klášterec 16.30; Svěbohov 18.00; Zvole 18.00 hod. (svátost smíření od 17.00 hod.)**

**V DOBĚ POSTNÍ BUDOU KŘÍŽOVÉ CESTY v Zábřeze vždy v pátek a v neděli v 15 hod.** Společenství, která se chtějí podílet na vedení křížových cest, se mohou hlásit ve farní kanceláři, případně se zapsat do zbývajících kolonek na rozpisu křížových cest na nástěnce kostela sv. Bartoloměje.

P. František Eliáš

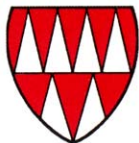


### KATOLICKÝ DŮM

- ❖ Tuto neděli 14. února zveme všechny děti a jejich rodiče na dětský maškarní karneval. Začátek ve 14 hodin. Vstupné dobrovolné.
- ❖ Nejenom seniory zveme na úterý 16. února na Zábavné odpoledne s hudbou a tancem. Znamé melodie zahraje zábřežská dvojice Vašek a Petr. Začátek ve 14 hodin. Vstupné 40 Kč. Občerstvení zajištěno.

*Na setkání s Vámi při akcích Spolku Metoděj Zábřeh se těší Josef Klimek*

**FARNOST SVĚBOHOV.** KPH Svěbohov si Vás dovoluje srdečně pozvat na koncert Brněnského kytarového kvarteta, který se koná v neděli 21. února 2010 v 19.00 hodin v Obecním domě ve Svěbohově. Hrají: Michal Hrubý, Michal Hutyra, Martin Lindtner, Martin Weisner, kteří uvedou skladby Luigi Boccheriniho, Leo Brouwera, Michaela Pretoriuse, Andrewa Yorka a dalších autorů.



## PASTÝŘSKÝ LIST

Všem farnostem Arcidiecéze olomoucké pozdrav a požehnání!

Draží bratři na sestry v Kristu, nastala doba přihlášek do kněžského semináře.

V naší diecézi se pravidelně modlíme za kněžská povolání při děkantských poutích a věřím, že se za kněze a také za nová povolání ke kněžství modlíte i ve vašich farnostech a v rodinách. V Roce kněží, který letos prožíváme na celém světě, bych rád tímto listem vyjádřil svou vděčnost kněžím, kteří věrnou službou, životem modlitby a naplňováním svého zasvěcení Kristu a jeho církvi pomáhají budovat Boží království ve světě.

Děkuji také všem věřícím, kteří se svými kněžními spolupracují a jsou jejich oporou. Ani nejlepší kněz neudělá pro věřící víc, než může vykonat jeden člověk. Má-li však dobré spolupracovníky, dokáže udělat dobra několikanásobně víc. Důležitá je ovšem i spolupráce v tom nejširším slova smyslu. Tím myslím zvláště na rodiny, které se snaží žít jako živá buňka církve. Velkoryse přijímají děti a vychovávají je v dobré lidi a křesťany, kteří jsou citliví k Božímu hlasu a touží žít jako přátelé Boží.

Rodina je prvním kněžským seminářem. Tam se kladou základy víry, tam se rozvíjejí osobnosti schopné žít pro druhé a jít za velkými ideály. Tam se učí lásce, která nehledá sebe a je věrná i za cenu oběti. K povinnostem křesťanských rodin patří výchova nových generací křesťanů. Projevem zodpovědnosti rodičů za společenství církve i rodičovskou hrdostí je touha vychovat děti tak, aby je Bůh mohl povolát k důvěrnému přátelství s Ježíšem a ke kněžské službě. Rodina by měla počítat s tím, že jedno dítě vychová pro Boha, i když mu nechá naprostou svobodu volby povolání. Vezmou-li rodiny svůj úkol vážně, pak nejen přibude kněží, ale uzdraví se i mnohé rodiny. Děkuji všem rodičům, kteří tak budují své rodiny.

Zvláště chci oslovit vás, mladí muži, kteří jste si někdy s myšlenkou na kněžství zahrávali, nebo máte touhu žít pro druhé, prohlubovat své přátelství s Ježíšem a pomáhat lidem na cestě spásy. Promluve si s knězem o své životní cestě a hledejte spolu s ním, jestli Bůh nevolá také vás ke kněžství. Pokud byste viděli, že to může být vaše cesta, můžete u něj získat bližší informace o přihláškách. Také je možné navštívit Arcibiskupský kněžský seminář v Olomouci, kde se konají setkání pro ty, kteří o kněžském povolání uvažují.

S přáním radosti z Kristova přátelství každého z vás zdraví a všem ze srdce žehná

arcibiskup

+ Jan

## ROK KNĚŽÍ 2009 - 2010

Myšlenky P. Antonína Šuránka



Dobrá rodina, v níž je královnou úctyplná láska, se přirovnává k chrámu, ve kterém přebývá Bůh - Láska.

Každý kněz je zárukem Božího milosrdenství. Tak už 2000 let hledá Pán Ježíš pastýře pro své ovce.

Bůh prozírá daleko do budoucnosti. Ví, co nám prospěje a co by nám mohlo uškodit. Všechno řídí k našemu dobru časnému i věčnému.

Bůh je nejmoudřejší a všemohoucí vychovatel. Zatímco společenská výchova trne nad výsledky svých snah, zůstávají Duchu svatému úžasné možnosti a my vidíme s překvapením plody jeho výchovy.

Za každý projev věrnosti nová milost. Každá nová milost uschopňuje k novým projevům věrnosti.

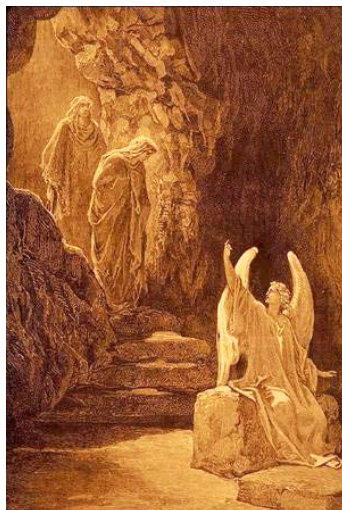
## Učíci se církev – ZÁKLAD VÍRY

Křesťanskou naději lze vyjádřit slovy - smrt byla poražena, nový život v Kristu již započal. Působením jeho Ducha jsme duchovně znovuzrozeni a po našem tělesném vzkříšení budeme spolu s ním i věčně žít.

Můžeme směle říci, že zmrtvýchvstání Ježíše Krista, jak si to připomínáme o velikonoční neděli, je základem a nejdůležitějším článkem víry a křesťanské pravdy. Svätý Petr ve svých kázáních i před nepřáteli Kristovými odvážně vždy hlásá a vychází vždy z této pravdy: „Vy jste ho rukou bezbožnou přibili na kříž a zabili. Ale Bůh ho vzkřísil, vytrhl jej z bolesti, smrti a smrt ho nemohla udržet ve své moci“ (Sk 2,23-24); jindy: „Původce života jste zabili, Bůh ho však vzkřísil z mrtvých“ (Sk 4,1-12). A svätý Pavel dává Ježíšovu vzkříšení ještě větší důraz ve vztahu k pravdivosti naší víry: „Káže se o Kristu, že vstal z mrtvých. Ale jak potom mohou říkat někteří z vás, že vzkříšení mrtvých není? Jestliže tedy mrtví nevstávají, ani Kristus nevstal. A nevstali Kristus, vaše víra nemá cenu, protože pak jste ještě ve svých hříších, a jsou ztraceni i ti křesťané, kteří už zesnuli. Máme-li naději v Krista jen v tomto životě, pak jsme nejubožejší ze všech lidí. Ale Kristus z mrtvých vstal, a to jako první z těch, kteří zesnuli“ (1 Kor 15,12.16,20). Sv. Pavel své čtenáře na mnoha místech Písma stále znovu přivádí k poznání, co znamená skutečnost Kristova zmrtvýchvstání pro nás samotné. Těto otázky se dotýká již ve svém nejstarším dochovaném listě: „Poněvadž věříme, že Ježíš umřel i vstal z mrtvých, věříme také, že s Ježíšem přivede Bůh k životu i ty, kdo zesnuli ve spojení s ním“ (1 Sol 4,14).

Cestou Galilejí řekl Ježíš svým učedníkům: „Syn člověka je vydán do rukou lidí, zabijí ho a až bude zabit, po třech dnech vstane“ (Mk 9,31). A cestou do Jeruzaléma začal Ježíš mluvit o tom, co ho tam má potkat: „Syn člověka bude vydán velekněžím a zákoníkům, odsoudí ho na smrt a vydají pohanům. Budou se mu posmívat, poplívají ho, zbijí a zabijí a po třech dnech vstane (Mk 10,33-34)

Vzkříšení Ježíše Krista je - samozřejmě společně s jeho křížem - ohniskem celého Nového zákona. Zde se sbíhá vše, co bylo předtím, a odtud se opět rozbíhá vše, co bude následovat. Kristovo vzkříšení z mrtvých je také splněním zaslíbení Starého zákona. Cestou do Emauz tajemný průvodce dvou učedníků zklamaných z potupné smrti jejich Mistra: „Začal mluvit o Mojžíšovi a prorocích, kteří Ježíšův osud předpovídali“ (Srov. Lk 24,25-27). Po Kristově zmrtvýchvstání přesto učedníci nemohli uvěřit této skutečnosti. Jejich Mistr jim opět připomíná: „To je smysl mých slov, která jsem k vám mluvil, když jsem ještě byl s vámi: že se musí naplnit všechno, co je o mně psáno v Mojžíšově zákoně, v Prorocích i v Žalmech.“ Tehdy jim otevřel mysl, aby rozuměli Písmu. Řekl jim: „Tak je psáno: Kristus bude trpět a třetího dne vstane z mrtvých...“ (Lk 24,44 46) Tyto výroky potvrzuje i svätý Matouš 28,6 a Marek 16,7. Kromě toho výraz „ve shodě s Písmem“ (1 Kor 15,3-4) dotvrzuje nicejsko-cařihradské vyznání víry - „třetího dne vstal z mrtvých podle Písma“, jak se to modlíme ve mši sväté.



To vše poukazuje na to, že Kristovým vzkříšením se tyto předpovědi uskutečnily. Zmrtvýchvstání Ježíše Krista je dovršením vtělení Božího Syna, je jeho naplněním podle věčného Božího plánu. Potvrzuje tedy Kristovo božství i vše, co Kristus konal a učil a uskutečňuje všechna zaslíbení pro nás. Zmrtvýchvstalý, který přemohl hřích a smrt, je nejen základem našeho ospravedlnění, které nás vrací do Božího přátelství, ale i našeho vzkříšení. Již nyní nám sjednává milost, skrze kterou se stáváme adoptivními syny a dcerami Božími a Kristovými bratry a sestrami, což je skutečnou účastí na životě jednorozrozeného Syna Božího.

A konečně Kristovo zmrtvýchvstání - sám vzkříšený Kristus - je základem a zdrojem našeho budoucího vzkříšení. Kristus vstal z mrtvých „jako první z těch, kteří zesnuli... Jako totiž pro spojení s Adamem všichni propadli smrti, tak zase pro svoje spojení s Kristem všichni budou povoláni k životu“ (1 Kor 15,20-22). Než se toto splní je vzkříšený Kristus v srdci svých věrných a jejich život je unášen do lůna božského života. „Umřel za všechny, aby ti, kteří jsou naživu, nežili už sobě, ale pro toho, který za ně umřel a vstal z mrtvých“ (2 Kor 5,15).

„Jestliže ve vás přebývá Duch toho, který Ježíše vzkřísil z mrtvých, pak ten, kdo vzkřísil z mrtvých Krista Ježíše, obživí i vaše smrtelná těla Duchem, který ve vás přebývá“ (Řím 8,11).

Může být pro nás věrné Kristu něco hodnotnějšího a šťastnějšího než žít chvíli zde v čase věrně s Kristem, být v bolestech a strastech života, ale jednou s ním i ve svém vzkříšeném těle žít blaženě věčně.

*P. Antonín Pospíšil*



## POZNÁVÁME ČESKÉ SVĚTCE - SVATÝ JAN NEPOMUCKÝ 2. část

Po studiích se z Jana stal kněz. Toužil se stát duchovním otcem lidem, ke kterým bude poslán. Protože Jan uměl mluvit dobře německy, dostal farnost při kostele zasvěceném sv. Havlovi v Praze, kam chodilo mnoho německých obchodníků. Zde sloužil mše svaté, uděloval svátost smíření, navštěvoval nemocné a za všechny se modlil. V promluvách při mši svaté často mluvil o tom, že lidé, kteří žijí s Ježíšem mají mít v sobě pokoj, radost, lásku. Vysvětloval svým farníkům, že pokoj se buduje postupným vztahem k Ježíši, že to nejde hned. Je potřeba se modlit a naučit se vnímat Boží hlas, který nám pomáhá hledat Boží vůli. Snažil se být pro farníky vzorem, když všechno co dělal, činil z lásky ke Kristu.

*Sv. Jan Nepomucký nám může být příkladem v tom, jak prožít každý svůj den s Pánem Ježíšem. Zamysli se nad tím, jak vypadá tvůj den. Zkus si třeba proletět v myšlenkách včerejšek, co jsi dělal/a od rána do večera. Nechyběla tam modlitba? Nevzpomeneš si na Pána Ježíše jen v neděli? Když ráno vstaneš, podívej se na kříž a řekni třeba jen: „Pane, prosím, ať Ti dnes dělám radost.“ Nebo když půjdeš s maminkou kolem kostela, zastavte se v něm a pozdravte Pána Ježíše, který je ve svatostánku. Řekni mu třeba: „Ahoj, Pane Ježíši, mám tě ráda, díky za novou hračku, kterou jsem si mohl/a koupit.“ Přestav si, že Ježíš je tvůj nejlepší tatínek na světě, který tě má moc a moc rád.*



Zprávičky z minulých akcí letem světem:



❖ **Silvestr na přístavu.** Na krásně opravené faře v Rajnochovicích, s honosným názvem ADCŽM Přístav se již tradičně konal Silvestr pro mládež. Přijeli jsme již 28. 12. a přesunuli se z Vatikánu na Velké Hry bez Hranic. Po úvodní mši svatě následoval slavnostní uvítací ceremoniál, rozdělení do reprezentačních týmů různých národů a program zaměřený na seznámení. Vytvořili jsme sehrané skupinky a zápolení mohlo začít. Skvělí organizátoři pro nás připravili spoustu úžasných her a na přístavu se brzy vytvořila skvělá atmosféra. Bojovalo se „jako o život“, ale čestně a férově. Součástí Velkých Her bez Hranic byla i pouť na sv. Hostýn ve sněhu a mrazu na mši svatou. Po vzoru křižáckého hrdiny jsme si vyzkoušeli, jak obtížné je nést si cestou pravé světlo, v našem případě plamen svíčky.

Samotný silvestrovský den jsme strávili jednak přípravou slavnostní večeře, ale také hlavně duchovním programem, bilancováním uplynulého roku a prosbami do toho dalšího a zakončili jsme ho půlnoční mši svatou. Následoval ohňostroj odpalovaný z protějšího kopce, slavnostní přípitek na přístavu a diskotéka. Ráno jsme všichni odjžděli s ohromnými zážitky, novými kamarády a s přáním, abychom se tady příště sešli zase.

*Jakub Suchý*

❖ XIV. Tříkrálový ples 8. 1. 2010 - 9. 1. 2010 v Podhradní Lhotě. Tříkrálový ples se uskutečnil v Podhradní Lhotě v sobotu 9.1. Ani mrazivé teploty, ani kopy sněhu nás neodradily od účasti na tomto jedinečném plese. Před zahájením samotného plesu byla mše svatá v místní škole. V letošním klání „O neoriginálnější pokrývku hlavy“ ukázali příznivci centra svoji nekončící kreativitu. Na ples se každoročně sjíždí známé i neznámé tváře z celého světa. Zástupci z Egypta, Japonska, Grónska i Valašského království nás pobavili v půlnočním překvapení, ve kterém Mojžíš vyvedl vyvolený národ z Egypta do zaslíbené země - Rajnochovic. Nechyběla ani bohatá tombola, občerstvení ... a mnoho přátelských úsměvů ☺ Fotografie z této akce naleznete na webu: [ado.cz/mladzez](http://ado.cz/mladzez)



*Maruška Rysavá*

## Co se připravuje...



❖ **Sněženky 2 na Arše o jarních prázdninách (15. 2. 2010 – 19. 2. 2010)**

A je tady další ročník Sněženkovského dovádění! Přihlásit se můžete zasláním emailu na [archa.rajnochovice@centrum.cz](mailto:archa.rajnochovice@centrum.cz). Cena: 550 Kč. Případné zájemce do řad vedoucích prosím, aby se obrátili na výše uvedený mail.

❖ **Provas II – velká sněhová párty 19. 2. 2010 – 21. 2. 2010 na Přístavu** Provas je tu pro vás! Pro vás jednotlivce, partu, spolča... Pro každého. Víkend jako stvořený pro ty, kdo chtějí změnit na chvíli prostředí či podniknout výlet. Co budeme dělat? Na tom se v pátek společně domluvíme a pak podle toho celý víkend prožijeme! Ale jelikož je tu plno sněhu, byla by škoda toho nevyužít! Tak zabal běžky, boby, rolbu nebo co máš a vyraz k nám! Stačí se jen přihlásit a přijet! Přihlašujte se nejpozději 3 dny předem. Cena: studenti: 300 Kč / pracující: 400 Kč. Kontakty: [pristav@centrum.cz](mailto:pristav@centrum.cz), tel.: 573 391 156

❖ **Postní duchovní obnova na Arše 19. 2. 2010 - 21. 2. 2010** Přijď načerpat sílu pro další cestu životem! Zastav se a nechej v tichu promluvit Boha, otevři své srdce! S sebou si krom obvyklého spacáku, přezůvek a něčeho malého do společné kuchyně přibalte i Bibli a něco na poznámky. Akce je pro starší 15 let. Exerčitátor: P. Dismas, OFCap. Téma: Na hlubinu! Cena: studenti - 300 Kč / pracující - 400 Kč. Přihlašujte se nejpozději 5 dní předem. Kontakty: archa.rajnochovice@centrum.cz, tel.: 573 391 215

❖ **Brigáda na Arše 12. 3. 2010 - 14. 3. 2010.** Archa je tábor náš, toť druhý domov tvůj... přijedme se podílet na chodu našeho střediska i rukou k dílu přidanou.

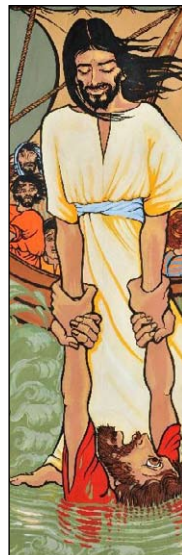
❖ **Postní duchovní obnova na Přístavu 19. 3. 2010 - 21. 3. 2010.** Přijď načerpat sílu pro další cestu životem! Zastav se a nechej v tichu promluvit Boha, otevři své srdce! S sebou spacák, přezůvky, něco malého do společné kuchyně, Bibli a něco na poznámky. Akce je pro starší 15 let. Exerčitátor a téma budou upřesněni později, sledujte web [ado.cz/mladez](http://ado.cz/mladez). Cena: studenti - 300 Kč / pracující - 400 Kč. Přihlašujte se nejpozději 5 dní předem. Kontakty: archa.rajnochovice@centrum.cz, tel.: 573 391 215

❖ **Dobry tábor, to je dřina I ve dnech 19. 3. 2010 - 21. 3. 2010 na Arše**

Táborům a chaloupkám zdar! Dva tradiční víkendy pro všechny, kteří „mají na svědomí“ pořádání táborů a chaloupek. Prohlubování a osvojování si znalostí z oblasti „táborové“ pedagogiky a psychologie, růstu osobnosti táborového vedoucího, tvorby her, organizace a přípravy tábora... Některá z témat: Financování tábora (Mgr. Jitka Škařupová, Sarkander), Hry a vše o nich (Jenda Váňa), Bojové a etapové hry (Vítězslav Koutník). Dobry tábor, to je dřina II se koná 23. - 25. 4. 2010 - Oba víkendy jsou na sobě programově nezávislé. Plakát a informační dopis k akci si můžete stáhnout na webu [ado.cz/mladez](http://ado.cz/mladez). Cena: studenti - 300 Kč / pracující - 400 Kč. Kontakty: archa.rajnochovice@centrum.cz, tel.: 573 391 215 Přihlašujte se nejpozději 4 dny předem.



**Něco na zamyšlení...** Postní doba je cestou k setkání s Kristem, ponoření v Krista a obnovení života ... V postní době se vydáváme na cestu naslouchání Božímu slovu, modlitby a obrácení. Během čtyřiceti dní nám liturgie pomáhá opětovně prožít klíčové fáze tajemství naší spásy. Člověk byl stvořen, aby byl přítelem Boha. Avšak hřích narušil tento vztah důvěry a lásky a lidstvo se v důsledku toho stalo neschopným uskutečnit své původní povolání. Díky Kristově vykupitelské oběti jsme však byli vysvobozeni z moci zla. Pokřtěný, který v Kristu zemřel hříchu, se rodí k novému životu a znovu je obdařen důstojností dítěte Božího. Proto byl v prvotním křesťanském společenství křest považován za „první vzkříšení“. Postní doba je tedy již od samého začátku prožívána jako období bezprostřední přípravy na křest, který je slavnostně udělován během velikonoční noci. Je zároveň cestou k velkému setkání s Kristem, k tomuto ponoření v Krista a obnovení života. My už jsme pokřtěni, ale křest v našem životě často není moc účinný. Proto je postní doba i pro nás opětovným „katechumenátem“, v němž jdeme znovu vstříc našemu křtu, abychom jej znovu objevili a hluboce prožili, abychom se znovu skutečně stali křesťany. Kdo se od Boha nechá získat, nebojí se, že ztratí svůj život, protože On nás na Kříži miloval a vydal sebe samého pro nás.



*Zpracováno podle promluvy Benedikta XVI. při generální audienci na Popeleční středu 2007. (pastorace.cz)*



## PŘEDSTAVUJEME ZÁBŘEŽSKOU CHARITU

Charitní ošetrovatelská služba – jedná se o odbornou zdravotní péči, která je poskytována přímo v domácnostech pacientů. Odtud také její název - domácí zdravotní péče, anglicky „home care“. Klademe důraz na lidskost, kvalitu a efektivitu péče. Dnes jsme schopni tuto službu zajistit v celém teritoriu působnosti naší Charity, která je totožná s územím děkanátu Zábřeh. V loňském roce jsme měli v péči 652 pacientů, provedli jsme 25 584 návštěv.

Naším cílem je umožnit člověku žít, eventuálně důstojně dožít svůj život v domácím prostředí, na které je zvyklý. Domácí péče není jen pomocí pacientu samotnému, ale také jeho rodině.

Ošetrovatelskou službu indikuje praktický lékař, u kterého je pacient registrovaný, nebo ošetřující lékař při propuštění z lůžkového zařízení či nemocnice. Pokud tedy máte o tento typ pomoci zájem, obraťte se na příslušného lékaře, který jediný může o jejím zavedení, ukončení a průběhu rozhodnout. Z jeho strany pak dostaneme předepsán rozsah péče - jaké výkony, jak často a v jakém trvání bude naše zdravotní sestra vykonávat. Maximální délka návštěvy v domácnosti je 3x denně po 1 hodině, výjimkou je péče o terminálně nemocné.

### Nejčastěji poskytujeme tyto výkony:

- komplexní ošetrovatelskou péči u ležících, inkontinentních, méně pohyblivých a dezorientovaných klientů
- prevenci a ošetřování dekubitů (proleženin), bércových vředů, pooperačních ran
- odběry krve i ostatního biologického materiálu k vyšetření
- aplikaci injekcí a inzulínu, infúzí, aplikaci léků
- zaučení pacienta nebo jeho rodiny v aplikaci inzulínu
- základní ošetrovatelské a kondiční cvičení po cévních mozkových příhodách, po úrazech
- sledování fyziologických funkcí (měření krevního tlaku, glykemie, pulzu), celkového zdravotního stavu
- ošetřování pacientů se stomií, s permanentním katetrem
- péči o nemocné v terminálním stadiu (péči o umírající)

V případě pacientova svobodně projeveného zájmu zajišťujeme pomoc i v rovině duchovní - dokážeme zprostředkovat svátosti, kontakt s pastoračním pracovníkem či knězem.

Ošetrovatelská péče je poskytována ve dne, v noci, ve všední dny, o víkendech i svátcích - prostě nepřetržitě. Ke každému pacientovi se snažíme přistupovat individuálně, podle jeho situace a zázemí.

Služba je plně hrazena ze zdravotního pojištění, pacient nic nedoplácí. Službu poskytují kvalifikované, odborně způsobilé zdravotní sestry s praxí.





## KONTAKTY NA JEDNOTLIVÉ STANICE OŠETŘOVATELSKÉ SLUŽBY CHARITY ZÁBŘEH

<b>Zábřežsko</b> -	Žižkova 15, Zábřeh chos.zabreh@charitazabreh.cz	Marie Václavská	736 509 442
<b>Mohelnicko</b> -	Zámecká 11. Mohelnice chos.mohenice@charitazabreh.cz	Jaroslava Chroustová	736 509 453
<b>Štítecko</b> -	Štítý 57(zdrav. středisko) chos.stity@charitazabreh.cz	Marie Hýblová	736 509 460
<b>Postřelmovsko</b> -	Tovární 501, Postřelmov (zdr. stř.) chos.postrelmov@charitazabreh.cz	Marie Soklová	736 509 457
<b>Dubicko</b> -	Žižkova 15, Zábřeh chos.dubicko@charitazabreh.cz	Dana Bílá	736 509 462

**Vrchní sestra** Bc. Ludmila Nováková, tel. 583 412 587, mobil 736 509 441,  
email: zdravotni.pece@charitazabreh.cz

### ZDRAVOTNÍK - KŘEŠŤAN V DNEŠNÍ NEMOCNICI

To je název konference, která se koná v sobotu 6. března 2010 v Besedním domě v Brně (Komenského náměstí 8). Začátek v 8 hod. mši svatou. První blok přednášek na téma „Srdce ženy“ začíná v 9.30 hod. (Mgr. Lucie Hornová, MUDr. Halka Korcová, MUDr. Táňa Horká, Jindřiška Krpálová). V odpoledním bloku přednášek na téma „Rodinné a duchovní zázemí zdravotnické profese“ vystoupí P. Antonín Krasucki OP a PhDr. Jaroslav Šturma.

Přihlášky se jménem, datem narození, adresou, pracovištěm a funkcí zašlete do 15.2.2010 na e-mail: krestan.konference@seznam.cz



Česká biskupská konference, Cyrilometodějská teologická fakulta UP v Olomouci, Bioetické centrum Hippokrates a Kolegium katolických lékařů ve spolupráci s Národním centrem pro rodinu a Vysokoškolským katolickým hnutím v Brně pořádají V. brněnské bioetické dny s mezinárodní účastí **RODINA, TECHNOLOGIE A ETIKA ve dnech 23. až 25. dubna 2010.**

Konference se koná ve velkém sále hotelu Continental v Brně na Kounicově ulici, semináře proběhnou v prostorách Církevní střední zdravotnické školy na Grohově ulici.

Hlavní referát přednese bývalý předseda Konference biskupů Slovenska a diecézní biskup spíšské diecéze Mons. prof. ThDr. František Tondra.

Své příspěvky přednesou také Mons. ThLic. Vojtěch Cíkrle, biskup brněnský, Mons. Ing. Aleš Opatrný, Th.D. (Katolická teologická fakulta Univerzity Karlovy), prof. MUDr. Bohumil Chmelík, CSc. (Trnavská univerzita), Doc. MUDr. Petr Hach, CSc. (Lékařská fakulta Univerzity Karlovy), Prof. PhDr. Vladimír Smékal, CSc. (Fakulta sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně) a další odborníci. **Přihlášky k aktivní účasti se přijímají do 28. 2. 2010** (můžete si vyzvednout na faře). Podrobnosti na [www.bioetika.cz](http://www.bioetika.cz)



## V ZÁBŘEHU SE TANČILO NA PODPORU HAITI

Prostory Katolického domu v Zábřehu hostily v pátek 5. února 2010 v pořadí již desátý, jubilejní společenský ples Charity Zábřeh. Charita, jak už jsme v FI informovali, se letos rozhodla věnovat celý zisk z plesu na pomoc obětem zemětřesení na Haiti. Veškerou útratu účastníků plesu i jinak investovaný příspěvek dárců zdvojnásobí pražská Nadace Divoké husy. (Nadace současně organizuje charitativní aukci obrázků sloního stáda od žáků pražské ZŠ Mendlova. Nákupem těchto výrobků na Aukru si mohou zákazníci pořídit hodnotný dárek a současně tak přispět na pomoc Haiti - více na [www.divokehusy.cz](http://www.divokehusy.cz)).



Do sálu se podařilo vměstnat všech 263 platících hostů. Návštěvníci mohli také zhlédnout fotky, které při své návštěvě Haiti v roce 2007 pořídil ředitel Arcidiecézní charity Olomouc Václav Keprt. Napodruhé se zdařilo i propojení telemostem, ve kterém mohla účastníky plesu pozdravit a za tuto formu podpory jim poděkovat Irena Klimková, humanitární pracovnice ACHO, která působí přímo v Port au Prince.

Podle prvních odhadů pořadatelů to vypadá na velmi slušný výtěžek. Charita předpokládá, že by na pomoc Haiti mohla po zdvojnásobení Nadací Divoké husy poslat částku 90 - 100 tisíc korun. Velký dík přitom patří všem, kdo s přípravou plesu jakkoliv pomohli či jej podpořili věcným darem nebo vlastní účastí.

*Ludmila Macáková - vedoucí organizačního týmu plesu, 736 529 295*

*Jiří Karger - ředitel Charity Zábřeh, 736 509 430*

## ČERVENOVODSKO

## ČERVENOVODSKO

**SBÍRKY Z NEDĚLE 7. ÚNORA:** Červená Voda 1.710; domov důchodců sv. Zdislavy 230; Mlýnický Dvůr 433; Jakubovice 172; Písařov 568 Kč. **Dar:** Písařov (na oltář) 1.000 Kč.

*Stojanovské „Pán Bůh zaplat“.*

❖ **Na POPELEČNÍ STŘEDU** budou mše svaté: v Jakubovicích ve 14.30 hodin, v Písařově v 16.00 hodin a v Červené Vodě v 17.30 hodin. Popelec bude udělován také o 1. neděli postní.



❖ **KŘÍŽOVÉ CESTY** budou: v Červené Vodě ve středu v 17 hodin na faře, ve čtvrtek a v pátek po mši svaté (pro děti) a v neděli v 15 hodin. V Písařově v pondělí po mši svaté.

❖ **POSTNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA** v Červené Vodě, kterou povede P. Jiří Šlégr - národní ředitel Papežských misijních děl, bude 1. neděli postní 21. února (bude sloužit i mše svaté). Program na faře: 14.30 hod. - postní promluva, 15.15 hod. - přestávka, 15.30 hod. - misijní beseda, 16.15 hod. - přestávka, 16.25 hod. - misijní růženec a možnost svátosti smíření a v 17 hod. - závěrečné pozhňání. Přijďte dobře začít a prožít postní dobu!

*P. Pavel Vágner*

## MOHELNICKO MOHELNICKO MOHELNICKO

V úterý 16.2. 10 se koná v 14.00 hod na faře pravidelné setkání seniorů. *P. Petr Šimara*

## POSTŘELMOVSKO POSTŘELMOVSKO

V neděle 21. února je třetí nedělí v měsíci, bude však ve všech farnostech mimořádná sbírka Halář sv. Petra.

**Minule se vybralo:** v Postřelmově 3635 Kč a v Chromči 2600 Kč.

*Všem dárcům ať Pán odplatí jejich štědrost.*

❖ **Středa 17. února je POPELEČNÍ STŘEDA**, den přísného postu, začíná postní doba. Popelec se uděluje jen při mši svatě na popeleční středu (nikoli v neděli) v Lesnici v 17.00, v Postřelmově v 18.00 hodin.

Pouze v Chromči, v Sudkově a v Dlouhomilově se bude udělovat při nedělních bohoslužbách.

❖ **Ve čtvrtek 18. února** má farnost Lesnice **ADORAČNÍ DEN**. Nejsvětější svátost bude vystavena od 13.00 do 17.00 hodin. *P. Vladimír Jahn*



## ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO

❖ **Sbírky z neděle 7. února 2010:** Štítý 2.170; Cotkytle 550; Horní Studénky 1.050 Kč. Všem dárcům Pán Bůh zaplat. *P. Stanislav Suchánek*

## FARNOSTI SPRAVOVANÉ Z TATENICE

**Sbírky z neděle 7. února 2010:** Lubník 590; Tatenice 1.090 Hoštejn 1.950; Kosov 1.180 Kč. *Pán Bůh zaplat* *P. Jaroslav Přibyl*

❖ **ZMĚNA MŠE SVATÉ.** Ve čtvrtek 18. března nebude mše svatá v Hoštejně.

❖ **VÍKENDOVÁ DUCHOVNÍ OBNOVA PRO MLÁDEŽ** v Tatenici bude od pátku 12. března do neděle 14. března. Hlásit se můžete u Jitky Veiglerové na tel. 775 339 868.

## LOŠTICKO LOŠTICKO LOŠTICKO



**VALENTÝN?** Jeden mladík napsal své milé milostný dopis: „Mám Tě tak rád! Skočil bych pro Tebe do ohně, vystoupil na nejvyšší horu, přeplaval tu nejširší řeku... Takže zítra, na známém místě. Určitě přijdu, nebude - li pršet.“

K zamyšlení: „Teprve, když nejen přátelsky smýšlíme a mluvíme, ale jdeme, obětujeme čas, peníze a námahu, teprve tehdy v podstatě přestáváme mít na mysli sami sebe.“ (Adolf Köberle) Pravá láska není v krásných slovech a v srdceryvných pocitech. Spočívá v činech, v obětavé službě těm, které milujeme.

### VE STŘEDU 17. BŘEZNA STARTUJE POSTNÍ DOBA

Dvě myšlenky na cestu postním časem od P. Vojtěcha Kodeta O.Carm:

1. „Postní doba nespočívá jen v odříkání, ale hlavně v nové otevřenosti Boží lásce.“
2. „Divně se bude postit ten, komu vlastně nechutná, a zbytečně si bude odříkat lidská potěšení ten, kdo se ani neumí radovat ze života.“

### MISIONÁŘI V TERÉNU.

S postní dobou startují loštičtí misionáři s Boží pomocí duchovní program v různých farnostech. Jejich první kroky povedou do farnosti sv. Filipa a Jakuba ve Zlíně od 18. - 22. 3. 2010. Prosíme o vzpomínku ve vašich modlitbách za požehnaný čas pro všechny.

Děkujeme! *P. Pavel Kavec CM (více o nás na [www.farnostlostice.cz](http://www.farnostlostice.cz))*

**SBÍRKY Z NEDĚLE 7. ÚNORA 2010:** Zábřeh 9.340; Jedlí 1.500; Svěbohov 1.500; Klášterec 1.290; Zvole 3.540; Postřelmůvek 400; Lukavice 510 Kč.

**Dary: Zábřeh – na Haiti 1.000, na kostel sv. Barbory 315; Zvole – na Haiti 1.000 Kč.**  
Všem dárcům ať odplatí Pán.  
*P. František Eliáš*



**DARY NA LEPRU:** Dne 7.2. 2010 byla ze Zábřeha předána částka 4.000 Kč. Všem dárcům „Pán Bůh zaplat“. *Marie Zíková*



**PŘÍŠTÍ NEDĚLI 21. ÚNORA BUDE VE VŠECH FARNOSTECH SBÍRKA „HALĚŘ SV. PETRA“.** Při nedělních bohoslužbách 21. února 2010 proběhne ve farnostech sbírka „Svatopetrský halěř“. Výtěžek sbírky bude, tak jako každý rok, odeslán Svatému otci, aby mohl jménem celé církve přispívat ke zmírnění následků neštěstí či živelných katastrof a pomáhat lidem v nouzi.

**POSTNÍ ALMUŽNA.** „Kdo se modlí, ať se postí, kdo se postí, ať je milosrdný.“

Na začátku postní doby, když jsou naše hlavy označeny popelem, slyšíme slova z evangelia: „Čiňte pokání a věřte evangeliu“ (Mk 1,15). A to je naším cílem v postní době: obrácení, proměna života. Praktickou pomůckou, která spojuje v sobě modlitbu, půst a almužnu je POSTNÍ ALMUŽNA. V minulém roce nás k ní vyzval otec arcibiskup Jan Graubner a vybízí nás k ní i v letošní postní době. Postní almužna je výrazem našeho odhodlání měnit sami sebe tím, že pomáháme druhým. Postní krabičku si můžeme vyzvednout v kostele po mši sv. na Popeleční středu nebo první neděli postní a po celou postní dobu v ní shromažďovat finanční prostředky, které ušetříme naším postem – za sladkosti, alkohol, cigarety, televizi, internet, zábavu a ostatní. Do krabičky můžeme také vkládat naše prosby a modlitby za nás, naše bližní a na spodní straně zaškrtnout doporučení na využití almužny. Při mši sv. na Květnou neděli se postní krabičky budou zpět shromažďovat v kostelech. Z výtěžku postní almužny 2009 byl, po schválení kněžím zábřežského děkanátu, zřízen tzv. Stipendijní fond postní almužny, jehož účelem je pomoci početným, neúplným a sociálně slabším rodinám s dětmi. Příspěvek je určen na podporu studia a dalšího osobnostního, duchovního, kulturního a sportovního rozvoje dětí a mládeže. Zatím bylo podpořeno 7 dětí a dospívajících, kterým je pomáháno s úhradou ubytování při vysokoškolském studiu, s dojížděním do školy a návštěvou kroužků. Tato podpora je umožněna díky skutkům našeho milosrdenství. Pan Bůh zaplat.



**Metoděj** Spolek Metoděj Zábřeh  
Katolety nám. Šuklova 38, Zábřeh

**VÝZVA:** V letošním roce uplyne sto let od založení spolku Metoděj. Prosíme pamětníky, současné i bývalé členy a sympatizanty, kteří by jakýmkoli způsobem mohli a chtěli přispět ke zdokumentování činnosti spolku za toto uplynulé období, aby se nám ozvali nebo nás osobně kontaktovali. Předem děkují Emilie a Petr Janů. Tel. 731 626 502