

INFORMACE A R N Í



16. 3. 2014

Ročník XXI., číslo 11

DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

Zábřeh, Svěbohov, Jedlí, Maletín, Zvole, Klášterec

Štítý, Cotkytle, Horní Studénky

Postřelmov, Lesnice, Dlouhomilov

Tatenice, Hoštejn, Lubník

Mohelnice, Studená Loučka, Úsov

Červená Voda, Jakubovice, Písařov

Loštice, Moravičany

Baie de Henne, satelitní misijní farnost na Haiti

*Bože, ty k nám mluvíš skrze svého milovaného Syna a přikazuješ nám,
abychom ho poslouchali; živ nás tedy svým slovem a očišťuj naše nitro,
abychom se mohli radovat z patření na tvou slávu.*

Skrze tvého Syna Ježíše Krista, neboť on s tebou

v jednotě Ducha svatého žije a kraluje po všechny věky věků.

Amen

ŽALM 33 **Ať spočine na nás, Hospodine, tvé milosrdenství.**

1: Gn 12,1-4a

2: 2 Tim 1,8b-10

Ev. Mt 17,1-9

Ordinárium: Olejníkovo č. 502

příště Břízovo č. 503

„To je můj
milovaný Syn,
v něm mám
zalíbení;
toho poslouvejte!“



POBOŽNOST KŘÍŽOVÉ CESTY V 15 HOD. V KOSTELE SV. BARBORY

SVÁTKY A PAMÁTKY TÝDNE

Středa 19. března Slavnost sv. Josefa, snoubence Panny Marie
Spravedlivý muž Josef byl povolán, aby vzal na sebe úkol pozemského otce pro Božího Syna. V této chvíli svého „zvěstování“ neřekl ani jedno slovo, ale „udělal všechno, jak mu anděl přikázal.“ (Mt 1,24) Písmo sv. nezapsalo ani jedno slovo, které by řekl sv. Josef, ale beze slov poukazuje na hloubku jeho víry. Je velký ve víře ne proto, že říká slova, ale protože naslouchá živému Bohu. Naslouchá v mlčení, aby přijal pravdu obsaženou v slově živého Boha. (www.minorite.cz)



V Zábřeze budou slaveny mše svaté: v 9.40 hod. v kostele sv. Bartoloměje a v 17.30 hod. v kostele sv. Barbory.

Tuto neděli 16. března ve 14.30 hod. bude slavena mše svatá v kostele sv. Mikuláše v Maletíně a **příští neděli 23. března** také ve 14.30 hod. bude slavena mše svatá v kostele sv. Jana a Pavla v Pobuči.

P. František Eliáš

SETKÁVÁNÍ NAD ENCYKLIKOU LUMEN FIDEI

Po delší přestávce se sejdeme naposledy nad encyklikou papeže Františka **LUMEN FIDEI** (Světlo víry) mimořádně v **pondělí 17. března** v 17 hod. v **Katolickém domě** v Zábřeze. Na závěr otevřeme apoštolskou exhortaci o hlásání evangelia v současném světě s názvem **EVANGELII GAUDIUM**. *P. František Eliáš*



SETKÁNÍ S PRVOKOMUNIKANTY A JEJICH RODIČI. S dětmi, které se letos připravují k prvním svatému přijímání a s jejich rodiči se sejdeme ve **čtvrtek 20. března** v 17.30 hod. na mši svaté a v 18.30 hod. v budově Charity Zábřeh.

Na setkání se těší P. Ladislav Sovadina

Výbor místní organizace KDU-ČSL Zábřeh srdečně zve své členy a příznivce na členskou schůzi, která se uskuteční ve **čtvrtek 27. března** v 16.30 hod. v **Katolickém domě** v Zábřeze.

RNDr. František John



SETKÁNÍ ANIMÁTORŮ SENIORŮ V OLOMOUCI v úterý 25. března 2014.

Plánovaný program: zahájení v 9 hod na Kurii; 9.15 mše sv. v kapli sv. Anny při katedrále; 10.30 přednáška P. Jaroslava Filky (téma: Liturgická gesta a postoje); 12.00 oběd; 13.00 – společné posezení u kávy (sdílení zkušeností, ...)

Účast na setkání, prosíme, potvrďte do **čtvrtku 20. března 2014**. Můžete se přihlásit telefonicky (tel. č.733 755 955) nebo e-mailem: cmarova@arcibol.cz.

ZÁJEM O LESNÍ POZEMKY. Pokud ve farnostech někdo vlastní les a chtěl by ho prodat, ať jej za běžnou tržní cenu nabídne farnosti nebo arcibiskupství olomouckému.

Stává se totiž, že farníci prodávají lesy různým cizím firmám.

Je potřeba, aby si farnosti vytvářely rezervy pro období velkých oprav, např. generální oprava střeš na kostelích a farních atd.

P. František Eliáš, děkan



ŠESTÝ KONCERT BRAVO ZÁBŘEH. Další koncert hudebního cyklu Bravo Zábřeh uvede nadějněho trombonistu Víta Pospíšila a Janu Goliášovou, oficiální pianistku Pražského jara a docentku Hudební fakulty JAMU v Brně. Koncert se zajímavým nástrojovým obsazením nabídne skladby G. F. Händela, Ludwiga van Beethovena, J. S. Bacha, Carla Maria von Webera a dalších autorů. **Zájemci o klasickou hudbu jsou zváni do kostela sv. Barbory v pátek 21. března, začátek koncertu v 18 hodin.**

Vstupné na slevovou kartu Bravo 60 Kč, ostatní 80 Kč, děti do 15 let mají vstup zdarma. Koncert je pořádán ve spolupráci s farností a občanským sdružením sv. Barbora.

RECEPCE A PRODEJNA BARBORKA NABÍZÍ. Postní doba či půst je období přípravy na Velikonoce. Půst se v křesťanském smyslu netýká pouze zdržení se jídla a abstinence, ale může zahrnovat i jiné projevy jako např. almužnu či dobré skutky. Účelem postu má být soustředění se věřícího na duchovní růst v rámci přípravy na největší křesťanské svátky roku – Velikonoce.



V této snaze vám může pomoci i dobrá knížka. Z našeho sortimentu můžeme doporučit různé křížové cesty, postní i velikonoční zamyšlení, příběhy pro potěchu duše jak pro dospělé, tak i pro děti např. „Velikonoční příběh pro nejmenší“. Z knižních novinek vám nabízíme nové knížky: Marek Orko Vácha – „Neumělcům života“ a od Anselma Grüna – „Rok, kdy zemřel můj otec“.

Recepce Charity Zábřeh je otevřena v pracovní dny 7.00 – 16.30 hod.

Těšíme se na Vaši návštěvu! pracovníci recepce

DEN MODLITBY A POSTU ZA ZABITÉ MISIONÁŘE VE SVĚTĚ (24. 3. 2014)

Jako každoročně vydává Agentura Fides na počátku roku seznam pastoračních pracovníků, kteří byli v roce předchozím násilně připraveni o život. Jejich seznam je však jen částí dlouhého seznamu dalších neznámých lidí, těch, kteří v mnoha koutech světa trpí, a dokonce i platí svými životy za víru v Krista.

Pracovníci pastorační péče, kteří v roce 2013 násilně zemřeli: **19 kněží, 1 řeholnice, 2 laici.** A to: v Americe 15 kněží (7 v Kolumbii, 4 v Mexiku, 1 v Brazílii, 1 ve Venezuele, 1 v Panamě, 1 na Haiti), v Africe byl 1 kněz byl zabit v Tanzánii, 1 řeholnice na Madagaskaru a 1 laička v Nigérii, v Asii byl 1 kněz zabit v Indii a 1 v Sýrii, na Filipínách byl zabit 1 laik a v Evropě byl 1 kněz zabit v Itálii.

Možností, jak se 24. března k této památce připojit, je hned několik:

- Obětovat své modlitby a půst na výše uvedený úmysl.
- V rodinách i v různých společenstvích můžeme usilovat o usmíření tam, kde je ho třeba.
- Navštívit nemocné v nemocnicích, seniory, trpící a opuštěné.
- Nemocní a trpící mohou své bolesti obětovat v tento den za misionáře
- Zaslát peníze ušetřené postem např. Papežským misijním dílům

Děkujeme Ti, Pane, za příklad našich mučedníků, kteří se plně odevzdali do Tvých rukou, odpoustěli a milovali. Díky za příklad těch, kterým nebyl život vzat, protože ho vždy sami dávali, a i teď žijí, milují a zúrodnují zemi, protože s Tebou a v Tobě přivádějí všechny k Tvému srdci.

PŮST (Mk 2,18-22 KKC 1387, 1430 -1438, 2943)

Člověk, obraz Boží, vybavený darem rozumu a svobodnou vůlí, má žít svůj pozemský život střídavě. Důležitým úkonem střídmosti je půst. Všechna velká náboženství jej mají ve svém programu a praktikují jej v určeném čase. V katolické církvi je to pravidelný půst páteční a čtyřicetidenní postní doba před Velikonocemi. V judaismu existují veřejné postní dny (hebrejsky ta'anit cibur), které zahrnují 7 různých postů, muslimové drží zvláštní půst v měsíci ramadánu.



PŮST všeobecně vzato je omezení vztahující se na požívání potravy nebo některých druhů pokrmů, případně jiných požitků, např. kouření. Je pokládán za jeden z neúčinnějších prostředků očistění a obnovy lidské duše i těla. Je možno jej rozdělit do dvou základních skupin: Půst v řádu přirozeném a půst v řádu mravním, náboženském.

PŮST V ŘÁDU PŘIROZENÉM je snaha pomocí újmy v jídle dosáhnout zdraví těla, štíhlé linie i čisté mysli. Pokud je to v míře rozumné, slouží to dobré věci. Ovšem, pokud se to přehání (zvláště u dívek, dokonce i školou povinných) dochází k chorobnému stavu – anorexii, nechutenství, což se projevuje nemírnou štihlostí, poruchou vnitřních orgánů a v některých případech končí i smrtí.

Tak zvaný „moderní“ člověk se ještě nedávno silně stavěl proti postům. Prý je to nátlak, násilí na člověku. Církev prý nemá co rozkazovat, co se má nebo nemá jíst. Člověk je svobodný. A najednou tento člověk objevil důležitost půstu a tak se postí, mnohý nad míru. Církev z tohoto pohledu byla moderní a pokroková už před 2.000 roky, a přirozený ráz postu obohacuje duchovním rozměrem.

HLUBOKÝ SMYSL postu vyjádřil svatý Tomáš Akvinský, když napsal: *Používá se totiž postu hlavně k trojímu účelu. Nejprve k potlačení tělesných žádostivosti, neboť odříkáním pokrmu a nápoje chladně smyslnost. Za druhé se používá postu k tomu, aby se mysl svobodněji povznášela k rozjímání o vznešených věcech – proto se praví u proroka Daniela, že po postu tři týdny obdržel od Boha zjevení – a za třetí slouží půst jako dostiučinění za hříchy.*

Proto praví prorok Joel: „Navraťte se ke mně celým srdcem, v postu a pláči a nářku. Roztrhněte svá srdce, ne oděv!“ (Joel 2,12).

Vtom smyslu praví i svatý Augustin: „Půst očišťuje mysl, povznáší smysly, podrobuje tělo duchu, srdce činí zkroušeným a pokorným, mraky žádostivosti rozptyluje, záry prostopášnosti hasí, rozžihá pravé světlo čistoty.“

Takové je morální a náboženské chápání postu. Církev vždy nabádala své věřící k postu, neboť v něm viděla důležitou pomůcku k rozvoji ctnostného života. Ostatně sám Kristus, Boží Syn, posvětil půst, když se na poušti po čtyřicet dní postil.

Když církev vybízí k postu, pak nemíří především na vnější skutky a umrtvování, jako je žíněné roucho, popel, jídlo, nýbrž na obrácení srdce, změnu života, na vnitřní pokání. Bez něho zůstávají kající skutky neplodné a lživé. Vnitřní obrácení naopak nutí k tomu, aby se tento postoj projevil i navenek kajícími úkony a skutky, celým životem! Kdo si nedovede odřeknout malé a dovolené, neodřekne si velké a zakázané.

Lidské srdce je těžkopádné a zatvrzelé. Je třeba Boží pomoci, aby mělo nadvládu nad

našimi pudy a nespoutanými vášněmi. Kající, tichá modlitba vyprošuje Boží pomoc, zvláště, když se člověk zahledí na toho, který byl proboden našimi hříchy.

ZPŮSOBY POSTU jsou rozmanité: modlitba, mše svatá, almužna, trpělivé snášení nemocí, utrpení, pokoření, pouť jako znamení pokání a mnohé další...

POSTNÍ ŘÁD podle České biblické konference ze 4. 7. 2005.

Popečnická středa a Velký pátek jsou dny přísného postu. Zdrženlivost od masa i újmy v jídle zavazuje od 14 let do 60 let. – Každý pátek, pokud na něj nepřipadne liturgická slavnost nebo významná oslava státní, je dnem pokání. Formou pokání je půst od masa nebo jiný kající skutek. Kající skutek může být případně nahrazen modlitbou, mší svatou... Celá postní doba je časem, v němž se církev zvláště věnuje kajícímu. Před každým přijímáním Svátosti oltární je EUCHARISTICKÝ PŮST aspoň 1 hodinu. Voda a léky půst nenarušují.

Zvykejme si denně si odepřít aspoň nějakou maličkost, něco z toho, co je nám dovolené z lásky k trpícímu Pánu Ježíši a za pokání, zvláště každý pátek. Tak si můžeme nashromáždit zásluhy pro nebe a upevnit svou duši v dobrém!

P. Antonín Pospíšil

MOHELNICKO MOHELNICKO MOHELNICKO

Sbírky z neděle 9. března: Mohelnice 4.665; Ůsov 1.290; Studená Loučka 280 Kč

Všem dárcům Pán Bůh zaplať.

P. Petr Šimara

* Ve středu 19. března po večerní mši svaté, bude na faře setkání nad Písmem. Vhodné pro lektory.

* V úterý 25. března ve 14 hod. se na faře koná pravidelné setkání seniorů.

Zvou V. Vykýdalová a V. Šlěšková

Z MOHELNICKÉ KRONIKY - LP 1921

Monsignore Dr. Antonín Cyril Stojan, olomouckým arcibiskupem - pokračování

Arcibiskup Dr. Stojan je zakladatelem apoštolátu sv. Cyrila a Metoděje, který si vzal za úkol přivést všechny Slovany do lůna církve římskokatolické. Zde to lze rozdělit

Mimo svoji bohatou kněžskou činnost pracoval také jako poslanec říšského sněmu, bývalé rakouské monarchie. Již v době, kdy ještě byl farářem v Dražovicích, byl roku 1897 zvolen do říšského sněmu ve Vídni a roku 1902 do zemského sněmu v Brně. Po převratu v roce 1918 byl



jmenován členem Revolučního národního výboru v Praze a později členem Národního shromáždění. Roku 1920 byl za Lidovou stranu zvolen senátorem. Také jako olomoucký arcibiskup zastával úřad senátora. Ve své politické činnosti pracoval především v oblasti sociální. Záležitost státních příspěvků k platům kněží české i německé národnosti. Dr. Stojan se nikdy nestavěl záporně k požadavkům a k přáním občanů německé národnosti, zasahoval vždy tam, kde protichůdné názory hrozily vyhocením a rozkolem.

Proto všichni zdravíme našeho nového arcipastýře, jako hluboce zbožného a velmi pracovitého kněze, s velkým rozhledem, velkorysého v jednání a nezaujatého v národnostních otázkách. Prostě takového, jakého dnešní doba nanejvýše potřebuje. Nechat Všemohoucí žehná novému arcibiskupovi Dr. Stojanovi v jeho práci, pro dobro a zdar celé diecéze. Prosit! Prosit!! Prosit!!!

Bartoš H.

ČERVENOVODSKO ČERVENOVODSKO

Sbírky 9. března: Červená Voda 1.900, Písařov 847, Mlýnický Dvůr 274, Domov důchodců sv. Zdislavy 470, Jakubovice 862 Kč. Všem dárcům Pán Bůh zaplať. *P. Radek Maláč*

POSTŘELMOVSKO POSTŘELMOVSKO

Ohlášky

V sobotu 22. 3. v 10.30 hodin budou ve farním kostele v Postřelmově sezdání slečna **Petra Machalová** z Postřelmova a pan **Jan Světlík** ze Šumperka. Novomanželům přejeme vzájemnou lásku a úctu a především hojnost Božího požehnání.

V pondělí 17.3. od 16.30 hodin budou v Postřelmově modlitby a mše sv. ke cti Ducha Svätého. *P. Vladimír Jahn*

ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO

Sbírky z neděle 9. března: Štítý 2.100; Cotkytle 520; Horní Studénky 1.200 Kč.

Všem dárcům Pán Bůh zaplať.

P. Stanislav Suchánek

ŠTÍTY – KŘÍŽOVÉ CESTY. V neděli 16. března ve 14.30 hod. ve farním kostele Nanebevztí Panny Marie povedou pobožnost Křížové cesty děti a mládež. V neděli 23. března ve 14.30 hod. povede pobožnost Křížové cesty společenství Modlitby matek.

BLAHOPŘEJEME panu Josefu Jurenkovi, varhaníkovi v Cotkytli k sedmdesátým narozeninám. Děkujeme mu za dlouholetou službu farnosti a přejeme mu Boží požehnání a všechno dobré.

P. Stanislav Suchánek a farníci



FARNOSTI SPRAVOVANÉ Z TATENICE

Sbírka z neděle 9. března: Lubník 610, Tatenice 1.040, Hoštejn 1.150, Kosov 400 Kč.

Všem dárcům Pán Bůh zaplať.

P. Jaroslav Příbyl

* **POSTNÍ ZTIŠENÍ PŘED VELIKONOCEMI** se pro mládež uskuteční na faře v Tatenici od pátku 4. do neděle 6. dubna. Příspěvek na stravu 150 Kč.

Hlásit se můžete na tel. 777 203 415.

P. Jaroslav Příbyl

LOŠTICKO LOŠTICKO LOŠTICKO

Zkusme přemýšlet o tomto příběhu... Jednoho dne si vyšli dva zloději do baru. Jeden z nich zahlédl nějaký časopis a začal se mu pozorně věnovat. Druhý se na něho zvědavě díval a řekl mu: „Vybral sis módní časopis! Odkdy se z tebe stal milovník elegance?“ První mu odpověděl: „Musíme přece vědět, kam budou v tomto roce přišívat krejčí na své modely kapsy!“

K zamyšlení: Mnoha lidem, především mladým, dnes chybí jasný cíl, jehož chtějí dosáhnout. Je to vážný nedostatek, protože ten, kdo má cíl, se maximálně přičiňuje a nepromarňuje život. Kdo nalezl „proč“, přijme všechna „jak“.

V evangeliu 2. postní neděle (Mt 17,1-9) ukazuje Ježíš cíl a nabízí prostředky, jak tohoto cíle dosáhnout. Věříš mu nebo ne??? Proč to na tobě i na mně není moc vidět?

Ptá se sebe i tebe P. Pavel, kněz loštický

Chvála Kristu!

Draží věřící, srdečně vás všechny zdravím z misijní stanice Božího milosrdenství v Sangrelayi v Hondurasu. Koncem srpna minulého roku jsem navštívil Zábřeh, Loštice, Moravičany a Zvoli s prosbou o pomoc pro naši misii. Nejprve chci Vám všem ještě jednou z celého srdce poděkovat za Vaši štědrost. Kéž Bůh odmění každého z Vás svým požehnáním.

Rád bych se s Vámi podělil o radostnou informaci, protože 13. prosince roku 2013 bylo naše misijní centrum Božího milosrdenství slavnostně požehnané naším generálním představeným Misijní společnosti. Byla to velká slavnost pro celou oblast, kde se nacházíme. Zároveň to byla nová naděje pro nejhudší. Protože misijní stanice má celkem 30 vesnic a jsme tu jen dva kněží, je velmi nezbytná pomoc laických spolupracovníků. Z tohoto důvodu, po dvouleté přípravě, jmenoval biskup naší diecéze 29 delegátů Božího slova. Spolu s nimi chceme přibližovat slovo Pravdy všem lidem.



Zároveň s hlásáním Božího slova se snažíme pomáhat těm nejhudším, na kolik to jen jde. Připravili jsme program výchovy a vzdělávání: vytvořili jsme dětskou kampaň pro základní školy se zaměřením na výchovu k lidským hodnotám. Ve spolupráci s laickými spolupracovníky ze Slovenska jsme rozběhli výuku anglického jazyka a práci na počítačích. Podporujeme mladé v jejich základním vzdělávání a v přípravě na maturitu. V průběhu prvních dvou let jsme měli 120 studentů, kteří studují na dálku, poslechem přednášek přes katolické rádio a skrze konzultace a přes víkendy ve spolupráci s domorodými učiteli. Je nádherné vidět mladé, jak touží po vzdělání, i když jim cesta do misijní stanice trvá několik hodin pěšky či na koni.

Samozřejmě, že tyto projekty pokračují také letos i díky Vaší pomoci! Podpořili jsme některé chudé rodiny v těžké situaci především při opravě jejich domků, hlavně při výměně střechy. Je smutné slyšet, jak rodina s deseti dětmi nemohla spát, protože jim teče do celého domu. Tito lidé si nedokáží pomoci, nemají peníze, nemají žádný výdělek, situace je velmi těžká. Proto pomáháme, jak se jen dá.

Také pro letošní rok jsme vybrali rodiny, kterým bychom chtěli pomoci. Touto dobou připravujeme projekt šicí dílny, aby si alespoň některé ženy a děvčata, a s nimi i celé rodiny, mohly od bída pomoci. Hledáme různé mezinárodní organizace a ve spolupráci se státem (ministerstvo dopravy – stavba mostu a cesty; ministerstvo rozvoje a bydlení, výstavba domů a jejich úprava – kde žádáme o pomoc pro chudé rodiny; ministerstvo školství – zřízení nových pracovních míst, chybí zde školy; ministerstvo zdravotnictví – zásobování léky; ministerstvo kultury a etnických skupin – poznávání etnik a jejich kultury a skrze toto poznání přiblížit Krista). Předkládáme rozvojové projekty na pomoc lidem v této oblasti. Je to sice náročné a zabírá to velkou spoustu času, ale jak řekl sv. Vincenc: „Chudí jsou naši páni a oni čekají na naši pomoc.“ Proto Vás prosím, abyste na nás nezapomněli ve svých modlitbách, protože velmi zmůže modlitba spravedlivého a Bůh nikdy své věrné neopustí. Také se znovu odvažují poprosit Vás o vaši přízeň a pomoc po duchovní i materiální stránce. S úctou a požehnáním pro všechny. *P. Stanislav Bindas, CM – misionář z Hondurasu*

Sbírka z neděle 9. března: Zábřeh 10.780; Jedlí 1.700; Svěbohov 1.200; Klášterec 1.200; Zvole 4.230 Kč. Všem štědrým dárcům ať odplatí Pán. *P. František Eliáš*

DARY: Zábřeh – na kostel sv. Bartoloměje 1.000, na Haiti 500, na Ukrajinu 1.500 Kč.

DARY NA LEPRU. Dne 9. března 2014 byla ze Zábřeha předána částka 3.300 Kč a z Rovenska 3.000 Kč. Všem dárcům „Pán Bůh zaplatí“ *Marie Zíková*



MODLITBY MATEK

Maminky a babičky (ale nejen je), zveme ke společnému slavení mše svaté, obětované za naše děti a vnoučata. Všem dětem a mladým lidem, chceme společně vyprošovat Boží požehnání, ochranu a pomoc.

Mše svatá bude sloužena v úterý 24. 3. 2014 v 17.00 hod.

Předcházet jí bude od 16.00 hod. adorace a od 16.30 hod. společná modlitba růžence. *za MM Lenka Hamplová*

MATEŘSKÉ A RODINNÉ CENTRUM HNÍZDO

Duchovní obnova. Mateřské a rodinné centrum Hnízdo zve všechny farníky na postní duchovní obnovu vedenou P. Šebestiánem Smrčinou z Moravské Třebové. Uskuteční se v sobotu 22. března 2014 od 9.00 do 17.00 hod. v sále ZUŠ, Farní ulice.



H N Í Z D O
Mateřské a rodinné
centrum Zábřeh, o.s.

Bude možnost objednat si na oběd pizzu dle svého výběru a finančních možností (objednáme hromadně na místě). K občerstvení bude k dispozici čaj či káva, případně vámi připravené dobroty. Vstup dobrovolný. Přihlásit se můžete u Ireny Švédové na tel. č. 603 891 571, nebo na emailu: svedova.irena@seznam.cz. Počet míst je omezen.

Vikend pro rodiny s dětmi v Neratově na téma - RODINNÁ OLYMPIÁDA.

KDY? 4. - 6. dubna 2014. Bližší informace a přihlášky (do 21. 3.) na www.hnizdozabreh.cz. Počet míst omezen.

Z PROGRAMU HNÍZDA NA PŘÍŠTÍ TÝDEN:

Úterý 18. března, 8.30 – 11.30 hod. OTEVÍRÁNÍ ETICKÝCH OTÁZEK V RODINÁCH. Téma: Jak uspořádat svůj čas na rodičovské dovolené (interaktivní seminář), přednáší Mgr. Marie Hojgrová

Středa 19. března, 15.30 hod. STŘEDA, TÁTÝ JE TŘEBA... Aneb tatínku, pojď se mnou ke kovářovi (návštěva uměleckého kováře Pavla Kopřivy). Sraz u Hnízda. *Irena Švédová*

HNÍZDO Vás zve na **CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ MAMINKY** s fyzioterapeutkou Mgr. Ladou Královou. Každé úterý od 16.30 hod. v klubovně Hnízda na Masarykově náměstí 7. Cena 50 Kč, s sebou karimatku. Nutná rezervace na tel. 736 179 439