

# INFORMACE A R N Í



2. 4. 2017

Ročník XXIV., číslo 13

## 5. NEDĚLE POSTNÍ

Zábřeh, Maletín, Zvole

Kláštorec, Jedlí, Svěbohov

Štítý, Cotkytle, Horní Studénky

Postřelmov, Lesnice, Dlouhomilov

Tatenice, Hoštejn, Lubník

Mohelnice, Studená Loučka, Úsov

Červená Voda, Jakobovice, Písařov

Loštice, Moravičany

Baie de Henne, satelitní misijní farnost na Haiti

*Bože, tvůj Syn nás tak miloval, že se z lásky vydal na smrt za spásu světa;  
dej nám svou milost, abychom i my milovali své bratry a zůstávali v tvé lásce.  
Skrze tvého Syna Ježíše Krista, neboť on s tebou  
v jednotě Ducha Svatého žije a kraluje po všechny věky věků. Amen*

Žalm 130 **U Hospodina je slitování, hojné je u něho vykoupení.**

1: Ez 37,12-14

2: Řím 8,8-11

Ev. Jan 11,1-45

Ordinárium: latinské č. 509

příště Olejníkovo č. 502

„Já jsem vzkříšení  
a život.

Kdo věří ve mne,  
i kdyby umřel,  
bude žít a žádný,  
kdo žije a věří ve mne,  
neumře navěky.“

Jan 11,25



## SVÁTKY A PAMÁTKY TÝDNE

*Poslední neděle před Svatým týdnem. Dnešní neděle se již soustředí na tajemství Ježíšova utrpení. Kristova oběť je klíčovou cestou k naší spáse.*



**MALETÍN.** Tuto neděli 2. dubna v 15.00 hod. bude slavena mše svatá v kostele sv. Mikuláše v Maletíně. Opět se na stejném místě a ve stejný čas sejdem k slavení mše svatě o Květné neděli 9. dubna.

*P. František Eliáš*

## CELODENNÍ ZPOVÍDÁNÍ V KOSTELE SV. BARTOLOMĚJE V ZÁBŘEZE

### ❖ V pondělí 3. dubna předvelikonoční zpovídání po celý den:

8.00 – 9.15 P. Martin Rumišek;

9.00– 12.00 P. Bohuslav Směšný; 9.00 – 11.00 P. Radek Maláč;

12.30 – 15.00 P. Vladimír Jahn; 12.30 – 16.00 P. Petr Šimara;

15.00 – 18.00 P. Wladyslav Mach;

18.00 – 19.00 případně i déle P. František Eliáš.

### ❖ Svátost smíření můžete přijmout od 15.00 hod. také o prvním pátku – 7. dubna.

**Ve farnosti Zvole bude možnost přijetí svátosti smíření ve čtvrtek 6. dubna. Od 14.00 hod. zpovídá P. Alfréd Volný.**

*P. František Eliáš*

Rodinné společenství Vás zve ve středu 5. 4. 2017 v 18.00 hodin k Šubrtově kapličky na **KŘÍŽOVOU CESTU**. Vezměte si s sebou párek, nachystáme oheň na opékání. Těší se na Vás rodiny ze Zábřeha, Nemile a Hněvkova.

**PASTORAČNÍ RADA** farnosti Zábřeh se sejde ve středu 5. dubna v 18.00 hod. v zasedací místnosti zábřežské Charity.

*P. František Eliáš*

**KŘÍŽOVÁ CESTA** o Květné neděli 9. dubna bude (vzhledem ke koncertu v kostele sv. Barbory) od 15.00 hod. v kostele sv. Bartoloměje.

*red.*

**POZVÁNKA PRO MINISTRANTY.** Na Zelený čtvrtek bude v olomoucké katedrále koncelebrovaná mše svatá, při níž budou posvěceny oleje: křížmo, olej katechumenů a olej nemocných. Na tuto mši vás upřímně zvu.

Hlásit se můžete u mne osobně, nebo na mobil 721 448 816.

*Martin Rumišek, jáhen*

**MYTÍ NOHOU NA ZELENÝ ČTVRTEK.** Na Zelený čtvrtek 13. 4. 2017 může při mši svatě proběhnout mytí nohou. Musí se ale najít 12 odvážných mužů či žen, kteří by byli ochotni si nechat umýt nohy na připomínku události, která tak těsně souvisí s naší spásou. Pokud se chcete přímo zúčastnit a být jedním z dvanácti, neváhejte kontaktovat Josefa Sittu ([josef.sitta@seznam.cz](mailto:josef.sitta@seznam.cz), tel: 605 104 446).



**MLČENÍ – FILM O JEZUITSKÝCH MISIONÁŘÍCH.** Tuto neděli 2. 4. uvádí kino Retro film oscarového režiséra Martina Scorseseho **MLČENÍ** podle stejnojmenného románu japonského spisovatele Šúsaku Endó, jehož slavnostní předpremiéra se uskutečnila v listopadu loňského roku ve Vatikánu.

Snímek se odehrává v polovině 17. století v Japonsku, které je zcela uzavřené kontaktu se západním světem. Křesťanství je zde postavené mimo zákon a křesťané musí svou víru skrývat. Mladý portugalský kněz Rodrigues přijíždí do Japonska se svým kolegou, aby zde nejen šířili zakázané křesťanství, ale také našli svého učitele, který prý po krutých represích od víry odpadl. Jejich odysea je dlouhá, lemovaná obrazy lidského utrpení i klidné přírodní krásy. **Promítání začne netradičně v 16.30, vstupné činí 100 Kč.**



**BRAVO PŘEDSTAVÍ ČTYŘI FAGOTY.** Hned čtyři fagoty představí další koncert hudebního cyklu Bravo Zábřeh v neděli 9. dubna v kostele sv. Barbory. Od 16 hodin zde vystoupí nevšední dívčí soubor Dudlajdá fagotiky – fagotové kvarteto, které má za sebou mj. koncertní vystoupení ve Švýcarsku, Francii, v Polsku nebo na Slovensku.

Vstupné na koncert jednoho z neoriginálnějších hudebních ansámbľů současnosti činí příznivých 100 Kč, držitelé slevové karty Bravo zaplatí 70 Kč, děti mají vstup zdarma.

*PhDr. Zdeněk David*

Okresní myslivecký spolek Šumperk pořádá v sobotu 8. 4. 2017 v Katolickém domě v Zábřehu seminář. **Na odpolední přednášky, které začínají v 13.00 hod., zveme nejenom myslivce, ale i ostatní, kteří mají o toto téma zájem.**

Ing. František Valdštýn - Patroni české myslivosti - exkurz do historie,

Doc. RNDr. Pavel Nováček, CSc. - Od udržitelného rozvoje k udržitelnému ústupu.

Srdečně zveme k účasti. Vstupné 50 Kč.

*Kulturní a propagační komise OMS Šumperk, MUDr. Antonín Kutálek*



**NOVINKY Z PRODEJNY BARBORKA:** Přestože jsme začali používat nový pokladní systém s EET, na naší široké nabídce knih a ostatního sortimentu se nic nemění. Ba naopak, stále držíme krok s dobou. Chceme Vám nabídnout knižní tituly, které se umístily na předních příčkách literární ankety DOBRÁ KNIHA.

**Deník venkovského faráře** – rozhovor s P. Janem Rybářem, který vypráví o světlých i stinných stránkách života přímo a bez zbytečných ohledů.

**Exotem na této zemi** – úvahy P. Ladislava Heryána,

**Tváří v tvář Zemi** - kniha P. Marka Váchy, inspirovaná encyklikou Laudato sii.

Pro DĚTI A MLÁDEŽ NABÍZÍME TITULY: Drakobijce moje cesta, Setkání s pastýři, Per, Misionářka lásky, Kytice z královské zahrady... a mnoho dalších. K prozáření nadcházejících svátečních dnů si u nás můžete vybrat malé DOMÁCÍ PAŠKÁLY nebo svíčky s velikonočními a jarními motivy.

**Recepce Charity Zábřeh je otevřena v pracovní dny 7.00 – 16.30 hod.**

*Na Vaši návštěvu se těší a k nákupu zvou pracovnice prodejny*

## UTRPENÍ

Svého času jsem byl týden v jednom zdravotnickém ústavu, kde jsem se setkal s mnohým utrpením dobrých lidí.

Pětačtyřicetiletý podnikatel, dvě děti adoptoval, jedno měl vlastní, v kapli hrával na varhany – a náhle rakovina. Jak těžko se to snáší. Jeho manželka, drobná žena drží podnik, stará se o tři děti...

Stejně starý Pavel, plný elánu, v dobrém postavení, slušný člověk, umírá na rakovinu.

Mladá žena, hluboce věřící na sebe převrhla hrnec s vařícím gulášem, půl těla spáleného...

Proč to všechno? Co říci těmto lidem?

Bůh na rozdíl od nás ví, co se stane zítra, příští týden, příští rok i v příštím desetiletí. Říká: „*Já jsem Bůh a jiného už není, jsem Bůh a nic není jako já. Od počátku oznamuji, co se v budoucnu stane, od pradávna, co se ještě nestalo.*“ (Izajáš 46,9-10). Říká také, že může být „*naše útočiště, naše síla*“ (Žalm 46,2). To ovšem neznamená, že ti, kdo znají Boha, uniknou těžkostem. Tak to není. Když v důsledku teroristického útoku lidé trpí a umírají, bývají mezi nimi i ti, kdo znají Boha. Existuje však vnitřní síla, která pramení z Boží přítomnosti. Jeden z Ježíšových následovníků vysvětluje: „*Na všech stranách jsme tísněni, ale nejsme zahnaní do úzkých; jsme bezradní, ale nejsme v koncích; jsme pronásledováni, ale nejsme opuštěni; jsme sráženi k zemi, ale nejsme poraženi.*“ (2. Korintským 4,8-9) Realita nám říká, že nás v životě budou potkávat problémy. Bůh je větší než všechny problémy, které by nás mohly potkat, a my na ně nejsme sami.

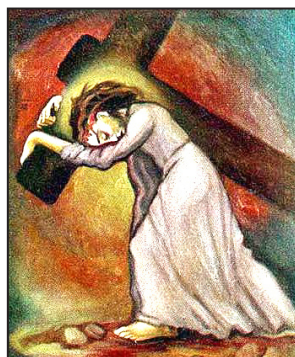
Pán Ježíš neřeší problém či tajemství utrpení, ale vzal na sebe kříž a donesl jej až na Kalvárii, nechal se na něj přibít a tím vykoupil svět.

Letos se u příležitosti 100. výročí zjevení Panny Marie ve Fatimě konají velké oslavy. Panna Maria se zjevila třem dětem, Lucii, Hyacintě a Františkovi. A co je zajímavé, dvěma z nich řekla otevřeně, že si brzy pro ně přijde, že brzy zemrou a vezme si je do nebe. A tak se také stalo. František zemřel dva roky po zjevení ve svých 11 letech na španělskou chřipku. A Hyacinta zemřela jako desetiletá tři roky po zjevení a zakusila mnoho bolesti. Proč Panna Maria tyto děti nešetřila? Bolest a utrpení mají asi své očistné poslání, a co je milé – obě děti se těšily na setkání s Pannou Marií v nebi. Jen Lucie, v době zjevení desetiletá, zůstala na světě velmi dlouho, aby dosvědčovala události zjevení ve Fatimě. V roce 1947 sestra Lucie přestoupila do karmelitánského kláštera v Coimbre v Portugalsku a zemřela 13. února 2005 ve věku 97 let.

Případ fatimských dětí nám dává velké poučení o životě a smrti. Smrt pro věřícího, který žije podle Božích přání, není nic tragického, ale naopak je cestou k novému životu, nekonečně blaženému. „*Co oko nevidělo, ani ucho neslyšelo, co ani do lidského srdce nevstoupilo, to Bůh připravil těm, kdo ho milují.*“ (1 Kor 2,9)

Pokud patříme Bohu, můžeme se spolehnout na jeho slib: „*Víme, že všechno napomáhá k dobrému těm, kdo milují Boha, kdo jsou povoláni podle jeho rozhodnutí*“ (Římanům 8,28). Ježíš řekl: „*Pokoj vám zanechávám, svůj pokoj vám dávám; ne jako dává svět, já vám dávám. Ať se srdce vaše nechvěje a neděsí! ... Ve světě máte soužení. Ale vzhopte se, já jsem přemohl svět.*“ (Jan 14,27 a 16,33) Slíbil, že nás nikdy neopustí a nikdy se nás nezrekne. (Židům 13,5) A to je naše naděje v životě i ve smrti.

P. Antonín Pospíšil



## Draží čtenáři Farních informací

Čas je neúprosný a nedá se zastavit. Co je nyní přítomností, za chvíli už bude minulostí. Náš život tvoří velké události, na které se jen tak nezapomíná, ale i všední chvíle strávené každodenními povinnostmi. Pascha, čili přechod od pústy a pouště k velikonoční radosti nám nabízí uspořádat svůj život podle nejdokonalejšího vzoru. Podle toho, jenž je ve své podstatě Cesta, Pravda i Život. Má slovo života a svým vlastním životem nám ukazují cestu. Cestu od žádostivosti k lásce rozdávající. Od chamtivosti, závisti, hromadění majetku k nezištné přízni a obětavosti pro dobro druhých a pro společnou věc. Ten, který se pro nás stal odsouzcenec na smrt, nás zve abychom povstali ze svých slabostí k novému a plnějšmu životu.



**Vyberte si z liturgické nabídky Svatého týdne, která je zároveň zpřítomněním Ježíšova znovu darování sebe a očistěte si svou duši od nánosů hříchů ve svátosti smíření. Prožijte spolu s ním Zelený čtvrtek, kdy se sklání k nám, aby nám prokázal službu lásky, umyl nohy a lámal své tělo, aby nasýtil náš hlad po Boží blízkosti; Velký pátek, kdy stéká jeho krev na ty, kdo stojí pod křížem, aby smyl jejich hříchy; Bílou sobotu, jež se vyznačuje smutečným tichem a setrváním v tiché modlitbě při Hospodinově hrobu. Po západu slunce nás Pán zve na Velikonoční vigilií zmrtvýchvstání, kdy Boží syn vstává z chladného hrobu, aby nám daroval teplo do lidských srdcí a navrátil ztracenou lásku do našich rodin a vzájemných vztahů.**

Všem vám vyprošuji a přeji, aby vaše srdce a váš život stále naplňovala naděje, klid a radost Velikonočního rána.

*Duchovní otec farností Loštice a Moravičany a váš bratr v Kristu Kristián Libant CM*

## LOŠTICKO LOŠTICKO LOŠTICKO

**Sbírký z neděle 26. března na potřeby farnosti:** Loštice 2.712 Kč; Moravičany 1.508 Kč.  
Pán ať odmění Vaši štědrost.

*P. Kristián Libant, CM*

- ❖ Náboženství v Lošticích i v Moravičanech máme v úterý jako obvykle a setkání birmovanců ve středu.
- ❖ Ve čtvrtek před prvním pátkem přineseme sv. přijímání nemocným.
- ❖ Svěcení křížů bude v Lošticích během mše svaté na Květnou neděli.

**Pokračujeme brigádami na faře v Moravičanech.** Zveme brigádníky na sobotu dopoledne od 8.30 hod. ráno.

**ZVEME VŠECHNY FARNÍKY NA ŽIVOU KŘÍŽOVOU CESTU ULICEMI MORAVIČAN NA VELKÝ PÁTEK. ZAČÁTEK JE VE 12.00 U KAPLE SV. FLORIÁNA**

## FARNOSTI SPRAVOVANÉ Z TATENICE

**Sbírký z neděle 26. března:** Lubník 890; Tatenice 2.010; Hoštejn 1.200 + dar 1.000; Kosov 790 Kč. Všem dárcům Pán Bůh zaplať.

*P. Jaroslav Příbyl*

- ❖ Společenství modlitby chlapů se opět sejde v neděli 9. dubna v 18.00 hodin na faře v Tatenici.

*P. Jaroslav Příbyl*

## ČERVENOVODSKO ČERVENOVODSKO

**Sbírky z neděle 26. března:** Domov důchodců sv. Zdislavy 278; Písařov 771; Jakubovice 477; Červená Voda 2.136; Janoušov 355 Kč.

Všem dárcům Pán Bůh zaplat.

*P. Radek Maláč*

**POUŤ DO ROKOLE A WAMBEŘIC.** Farnost Červená Voda vás zve v úterý 9. 5. 2017 na pouť k Panně Marii do Rokole a Wamberic.

Odjezd ze Zabřeha - Valové v 7.00 hod. Další podrobnosti o zastávkách po domluvě. Oběd zajištěn. Cena 270 Kč. Přihlášky do 16. 4. 2017 na tel. 737 869 214 (paní Kubitová).

Farnost Červená Voda zve všechny tuto neděli 2. 4. na modlitbu **KŘÍŽOVÉ CESTY**. Půjdeme na Křížovou horu nad Červenou Vodou. Začátek v 15.00 hod. na rozcestí nad Šanovem směrem na Křížovou horu. Kdo by chtěl, společný odchod od fary bude ve 14.45 hod.

❖ Rodiče dětí připravujících se na první svaté přijímání se setkají v pondělí 3. dubna v 18.30 hod. na faře v Červené Vodě.

❖ Setkání nad Bibli u paní Hrazdírové v Jakubovicích bude ve čtvrtek 6. dubna ve 13.00 hod.

❖ **Předvelikonoční zpověď s cizím zpovědníkem:** Jakubovice v pátek 7. 4. ve 13.30, Písařov pátek 7. 4. ve 14.00 hod., Červená Voda v neděli 9. 4. v 15.00 hod. (začne se postní promluvou P. Vladimíra Jahna, potom možnost zpovědi).

*P. Radek Maláč*

## ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO ŠTÍTECKO

**Sbírky z neděle 26. března:** Štítý 1.840; Cotkytle 440; Horní Studénky 920 Kč.

Všem dárcům Pán Bůh zaplat.

*P. Jacek Brończyk*

**Farnost Štítý:**

- V pátek 7. 4. před Květnou nedělí bude od 17.00 hod. adorace a zpovídání před Velikonoce.

- Na Květnou neděli 9. 4. bude bohoslužba pro děti a odpoledne ve 14.30 povede křížovou cestu farní rada.

*P. Jacek Brończyk*

**VELIKONOČNÍ TVOŘENÍČKO.** Připomínám pozvání na Velikonoční tvořeníčko, kam Vás srdečně zve farnost Štítý, ve čtvrtek 6. 4. na Městský úřad ve Štítech do 2. patra. Těšit se můžete na tradiční tvořeníčko, zdobení perníčků a výstavu na téma velikonočních tradic v zemích EU. Vstup zdarma.

*Eva Pecháčková*

**Farnost Horní Studénky:**

Tutu neděli 2. dubna Vás zveme k pobožnosti křížové cesty z Horních Studének na Olšanské Hory. Začátek ve 14.00 hod. u prvního zastavení.

*P. Jacek Brończyk*

## FARNOSTI SPRAVOVANÉ Z KLÁŠTERCE

**Sbírky z neděle 26. března:** Jedlí na opravu varhan 9.700; Klášterec 1.000; Svěbohov 2.000 Kč. Všem dárcům Pán Bůh zaplat.

*P. Władysław Mach SDS*

## MOHELNICKO MOHELNICKO MOHELNICKO

Sbírky z neděle 26. března: Mohelnice 4.007; Úsov 2.783; Studená Loučka 460 Kč.

Všem dárcům Pán Bůh zaplat.

P. Petr Šimara

### Z Mohelnické farní kroniky LP 1969, děkan Martinek

Ve farním kostele byla v předsíni lodi zazděna nová mříž. V kostele byl zřízen rozhlas. Kostel dostal nové okapy.

**Pouť 24 mohelnických farníků do Czenstochové** byla v pátek a v sobotu. Cestovali jsme rychlíkem z Přerova. Pouť byla společná s Kroměříží. Byla velice pozhnaná. Polsko nás uvítalo velmi dobře. V chrámě byl přítomen pan biskup z Czenstochové. Celkem bylo z republiky 1500 poutníků.

**Boží Tělo.** Po mnoha letech bylo 1. června v 8.30 opět Boží Tělo s průvodem kolem chrámu a s hudbou. Nikdo nestál na chodníku. Zaplat Bůh.

**První svaté přijímání** bylo 15. června za účasti 54 žáků, prvokomunikantů a bohaté účasti věřících.

**Příhlášky do náboženství** se vyřizovaly již během konce školního roku na rok 1969-1970. Přestože v Mohelnici stoupl počet žáků o 100% proti minulému roku, tak je to přesto velmi nepatrné množství. Během podzimního období se stále přihlašovali noví žáci, zvláště na Masarykové škole. Bylo třeba dělat nová oddělení. Duchovní správce požádal o výpomoc P. Josefa Nováka z Moravičan, který převzal školu Na sídlišti, kde se opět přihlašovali noví žáci. Nebylo možno učit plný úvazek hodin.

**Účast na bohoslužbách** u dětí značně vzrostla. V neděli 60-80 dětí, ve všední dny kolem 20 dětí (večer). Májová, doba adventní kolem 60 žáků, někdy i více. Dávali se jim kontrolní lístečky v chrámě, i odměny ve škole. Bylo vytištěno i „úřední vysvědčení“ pro náboženství, a mělo veliký účinek. (vzor vysvědčení vlepen v kronice). Byl posílán i dopis farního úřadu rodičům.

Bartoš H.



## POSTŘELMOVSKO POSTŘELMOVSKO

SVATÁ ZPOVĚĚD PŘED VELIKONOCEMI BUDE:

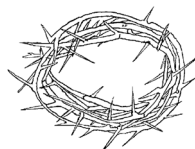
Ve středu 5. 4. v Leštině od 16.30 hod.,

ve čtvrtek 6. 4. v Chromči od 17.00 hod.,

v pátek 7. 4. v Postřelmově od 15.00 cizí zpovědník,

v pondělí 10. 4. v Postřelmově od 16.00 hod.,

ve středu 12. 4. v Lesnici od 16.30 hodin.



P. Vladimír Jahn



*Žijeme ve zvláštním žaláři času. Když prožíváme něco krásného, zdá se nám, že čas běží příliš rychle. Když naopak prožíváme něco bolestného, vleče se pomalu. A když se srdce člověka zastaví, zastaví se i čas. Nelze ho prodloužit. Nejsme pány času. Jsme jen jeho správci. Čas je drahocenný dar, který dostáváme od Boha. Na konci svého života ho zase odevzdáváme. Tak je to u všech lidí. Nikdo nad ním nemá větší moc, i kdyby byl nejmocnější na tomto světě.*

„Slova z katedrály – z úvah kardinála Vlka“.

**Sbírký z neděle 26. března:** Zábřeh 9.680; Zvole 7.440; Postřelmůvek 670 Kč.

DARY: Zvole – na kostel v Brně Lesná 200 Kč; Zábřeh – na farnost 3.000, na květiny k Božímu hrobu 500 Kč. Všem štědrým dárcům ať odplatí Pán. P. František Eliáš

**Dary na likvidaci lepry.** Dne 26. 3. 2017 bylo odesláno ze Zábřeha 3.100 Kč a z Jedlí 3.000 Kč. Všem dárcům „Zaplat’ Pán Bůh“. Marie Zíková

## CHARITATIVNÍ SLUŽBA CÍRKVE V DĚKANÁTU

**MATERIÁLNÍ SBÍRKA.** S nadcházejícím jarem opět připravujeme materiální sbírku šatstva, obuvi a lůžkovin. Proběhne ve dnech **20. – 22. dubna 2017.** Sběrným místem v Zábřehu je objekt bývalého skladu ČD (ul. Olo-moucká – u nádraží), v Mohelnici se bude materiál sbírat přímo do dodávkového vozidla na nám. Svobody.



**Otevřeno bude:** ČT-PÁ: 9-17 hod., v SOBOTU 9-12 hod. V této souvislosti vás prosíme o POMOC S ORGANIZACÍ SBÍRKY - v Zábřeze i Mohelnici potřebujeme pomocné ruce DOBROVOLNÍKŮ, kteří budou věci od dárců přijímat a dále třídit.

Máte-li prostory a ochotné farníky, můžete uspořádat také svou vlastní MATERIÁLNÍ SBÍRKU VE FARNOSTI. Vybrané věci od vás odvezeme v týdnu od 24. 4. Část použijeme v rámci naší pomoci potřebným, zbytek půjde do regionální šatní banky a nevyužitelné věci k recyklaci. Více informací a podrobnosti k dobrovolnictví i farní materiální sbírce podá vedoucí Dobrovolnického centra DobroDruh Tomáš Orehek, tel: 736 529 295, email: dobrovolnik@charitazabreh.cz.

**MODLITBY ZA FARNOSTI, KDE HOŘÍ PAŠKÁLY Z PALONÍNA.** Zanedlouho se v mnoha farnostech České republiky, Slovenska a také v některých dalších zemích rozhoří paškály vyrobené v Paloníně – v dílně sociální firmy REPARTO Zábřeh s.r.o. Stalo se tradicí, že k novým paškálům přidáváme důležitou „hodnotu navíc“, a sice MODLITBY DOBROVOLNÍKŮ ZA FARNOSTI, kde u nás zhotovené svíce hoří. Modlíme se od Velikonoční neděle do Slavnosti seslání Ducha Svatého.

Chcete-li se zapojit – ať sami nebo s vašim společenstvím, či celou farností – kontaktujte Janu Skalickou (tel: 736 509 431, email: propagace@charitazabreh.cz). Tuto službu bližním může vykonávat i ten, komu už sice fyzické síly ubývají, ale přesto chce pomáhat. Máte-li takové ochotné farníky mezi sebou, nabídněte jim tuto možnost. Děkujeme.



**Mateřské a rodinné centrum Hnízdo** vás v úterý 4. 4. od 9.30 hod. zve na přednášku PhDr. Marie Dlabačové „**PSYCHICKÉ ZMĚNY PO PORODU**“.

*Narození dítěte je považováno za nejšťastnější událost v životě ženy. Je to také doba, kdy se organismus matky musí vypořádat s celou řadou fyziologických a psychických změn.*

*K psychickým obtížím může vést těžký porod, potíže s kojením či vyrovnání se s odpovědností za dítě. Mezi nejčastější psychické změny patří poporodní blues. Některé ženy však mohou trpět poporodní depresí nebo psychózou.* Irena Švédová

---

Týdeník Farní informace vydává Římskokatolická farnost Zábřeh, Farní 10, 789 01 Zábřeh  
IČO: 48428213, tel.: 583 414 531, E-mail: rkfab@rps.cz; http://rkfabreh.rps.cz.

šéfredaktor - J. Kroul, redakce - H. Lexmanová.

Vychází nákladem 1.700 kusů pro děkanát Zábřeh. Evidenční číslo: MK ČR E 12888  
Neprodejně. Za obsah příspěvků odpovídají autoři.